

Приложение № 8  
к приказу АНО ДПО «ЦАППК»  
от 09 декабря 2024 года № 69



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ И  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ КАДРОВ»  
(АНО ДПО «ЦАППК»)**

---

ИНН/КПП 7813664723/781301001, ОГРН 1227800096226,  
Юридический адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, ВН.ТЕР.Г. МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ АПТЕКАРСКИЙ  
ОСТРОВ, УЛ ОРДИНАРНАЯ, Д. 21, ЛИТЕРА А, ПОМ. 6-Н, 7-Н, ОФ. 4А, РАБ.МЕСТО №4

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор АНО ДПО «ЦАППК»**

\_\_\_\_\_ **М.Ю. Зотова**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ И  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ КАДРОВ»  
(АНО ДПО «ЦАППК»)**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Центральная академия профессиональной переподготовки и повышения квалификации кадров» (далее – Образовательная организация) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (слушателей) по дополнительным образовательным программам и основным программам профессионального обучения с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Настоящее Положение разработано с учетом требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Устава и локальных нормативных актов Образовательной организации.

1.3. Режим занятий, установленный в Образовательной организации, должен способствовать сохранению здоровья слушателей.

## 2. Организация учебного процесса

2.1. Организация учебного процесса и учебная нагрузка слушателей в Образовательной организации регулируется учебными планами, а также установленным режимом учебных занятий.

2.2. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется в течение всего календарного года.

2.3. Формы обучения определяются в соответствии с образовательными программами и потребностями заказчика на основании заключенного договора об оказании платных образовательных услуг, а также в соответствии с применяемым в Образовательной организации электронным обучением, дистанционными образовательными технологиями.

2.4. Обучение по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Образовательной организации.

2.5. Продолжительность обучения определяется учебным планом по каждой конкретной Образовательной программе или договором об оказании платных образовательных услуг.

2.6. Сроки начала и окончания обучения определяются договором об оказании платных образовательных услуг и установленной циклограммой деятельности Образовательной организации:

Организационные периоды	Дни недели						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Начало обучения по образовательным программам				✓			
Итоговая аттестация по программам повышения квалификации				✓			
Итоговая аттестация по программам профессиональной переподготовки				✓			

<p>Итоговая аттестация по основным программам профессионального обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение практической квалификационной работы</li> <li>- проверка теоретических знаний</li> </ul>	✓
--	---

### **3. Режим занятий обучающихся (слушателей)**

3.1. Для обучающихся рекомендуется следующий режим занятий по образовательным программам с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:

- объем учебной нагрузки в неделю – не более 56 академических часов;
- продолжительность учебного дня – не более 8 академических часов, с перерывами;
- продолжительность занятия – не более 45 мин., что приравнивается к академическому часу;
- продолжительность перерыва между занятиями – не менее 15 мин.;
- продолжительность перерыва для отдыха и приема пищи (после каждых четырех часов занятий) – не менее 40 мин.

Занятия в учреждениях дополнительного образования в случае, если они являются дополнительной нагрузкой к основной обязательной учебной программе несовершеннолетних обучающихся в общеобразовательных учреждениях, должны организовываться таким образом, чтобы обеспечивать гармоничное физическое и психическое развитие детей. Занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Требования к режиму деятельности детей в учреждениях дополнительного образования регламентируются СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

Начало занятий по дополнительному образованию должно быть не ранее 8:00, а их окончание — не позднее 20:00. Рекомендуемая продолжительность занятий детей по одной дополнительной программе:

- в учебные дни не более 3 академических часов в день,
- в выходные и каникулярные дни — не более 4 академических часов в день.

Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

После 30–45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.2. Режим доступа к системе дистанционного обучения Образовательной организации для обучающихся (слушателей) осуществляется круглосуточно без перерывов и выходных.

3.3. Предоставление консультаций по вопросам организации учебного процесса обучающимися (слушателями) осуществляется в соответствии с режимом работы отдела по организации учебного процесса: с 9:00 до 18:00 с понедельника по четверг, с 9:00 до 17:00 в пятницу.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Внесение изменений в настоящее Положение осуществляется в установленном в Образовательной организации порядке.

4.2. Образовательные отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства и локальными нормативными актами Образовательной организации.

4.3. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения директором Образовательной организации.