«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 6 от 29 января 2024 г.
Директор АНО ДПО «[illegible]»
[illegible]
М.П.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Кризисная психология. Экстремальная психология» с присвоением квалификации «Кризисный психолог»

№пп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение в профессию «Кризисный психолог»	14	10	2	2	З
2	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	16	12	2	2	З
3	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	16	12	2	2	З
4	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	12	8	2	2	З
5	Диагностика кризисных состояний	12	8	2	2	З
6	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	14	10	2	2	З
7	Психологическое сопровождение кризисных состояний	16	12	2	2	З
8	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	16	12	2	2	З
9	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	16	12	2	2	З
10	Технологии психологической помощи в ситуации насилия	14	10	2	2	З
11	Виды возрастных кризисов	22	18	2	2	З
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	16	12	2	2	З
13	Детская психология в условиях кризисного состояния	22	18	2	2	З
14	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	22	18	2	2	З
15	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	16	12	2	2	З
16	Общая характеристика метода арт-терапии	8	6	1	1	З
17	Общие правила применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	8	6	1	1	З
18	Структура арт-терапевтической сессии	6	4	1	1	З
19	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	6	4	1	1	З
20	Арт-терапия в работе с психологической травмой	6	4	1	1	З
21	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	20	16	2	2	З
22	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	12	8	2	2	З
23	Психологическая диагностика ПТСР	14	10	2	2	З
24	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	22	18	2	2	З
25	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	26	22	2	2	З
26	Работа психолога с типовыми переживаниями. Техники бесопасной проработки травмирующего события	20	16	2	2	З
27	Технологии работы с посттравматической дорессией	20	16	2	2	З
28	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	20	16	2	2	З
29	Дистанционное психологическое консультирование	16	10	4	2	З
30	Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций	6	4	1	1	З
31	История и этапы становления экстремальной психологии	6	4	1	1	З
32	Понятие «экстремальные условия» и «экстремальные состояния»	10	8	1	1	З
33	Виды экстремальных ситуаций	28	18	5	5	ДЗ
	Понятие «экстремальная ситуация». Влияние экстремальных ситуаций на человека. Субъекты экстремальной ситуации					
	Чрезвычайные ситуации и катастрофы					
	Катастрофическое сознание: структура, особенности формирования					
	Кризисная и критическая ситуации в контексте экстремальности					
	Ситуации насилия: виктимология, виктимизация, экстремизм					
34	Экстремальные условия профессиональной деятельности	46	36	5	5	ДЗ
	Факторы экстремальности и риска в трудовой деятельности					
	Боевой стресс и военные действия					
	Экстремальность в спорте					
	Профессиональная деятельность сотрудников правоохранительных органов и спасателей МЧС					
	Профессиональная надёжность и адаптация личности к работе на объектах повышенной опасности. Профессиональное развитие					
35	Стресс. История изучения и современные представления о стрессе	8	5	1	2	ДЗ
36	Психологический стресс. Факторы, оказывающие влияние на развитие психологического стресса. Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса	21	18	1	2	ДЗ
37	Личность и группа в экстремальных ситуациях	46	36	5	5	ДЗ
	Психологическая травма. Механизм образования и виды психологических травм					
	Посттравматические стрессовые расстройства					
	Психогенные расстройства при стихийных бедствиях и катастрофах					
	Потеря как экстремальная ситуация. Этапы переживания горя					
	Типовые группы, толпы, механизмы образования. Профилактика образования толпы. Типовые тактики при экстремальных ситуациях					
38	Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	32	24	4	4	ДЗ
	Виктимизация личности и экстремальные условия					
	Виктимный и жертвенный копинг-стиль поведения личности в экстремальной ситуации					
	Болезнь как один из типов экстремальной ситуации. Психологический потенциал личности в ситуации болезни					
39	Методологические проблемы психодиагностики экстремальных состояний личности	82	36	6	40	ДЗ
	Принципы психодиагностики личности в экстремальных ситуациях					
	Методы диагностики посттравматического стрессового расстройства и его симптомов					
	Диагностика адаптационных возможностей человека					
	Практикум «Методы диагностики. Скрининг-диагностика»					
40	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи	36	24	6	6	З
	Принципы оказания первой психологической помощи пострадавшим					
	Экстренная психологическая помощь. Особенности и принципы					
	Основные направления экстренной психологической помощи					
	Методы оказания экстренной психологической помощи					
	Психотерапия в экстремальных ситуациях					
	Дебрифинг. Принципы и особенности проведения					
41	Экстренная психологическая помощь	48	24	4	20	З
	Военно-информационно-разъяснительная работа. Общение с пострадавшими					
	Экстренная психологическая помощь при острой реакции на стресс					
	Самопомощь при острых реакциях на стресс					
	Экстренная психологическая помощь при проявлении отсроченных реакций на травматический стресс					
42	Профессиональное здоровье специалиста	8	6	1	1	З
43	Психологическая основа личности спасателя	8	6	1	1	З
44	Практикум «Применение методов и приемов саморегуляции»	28	4	4	20	ДЗ
Итоговая аттестация		14				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		**875**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в профессию «Кризисный психолог»	14	1
2	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	16	1
3	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	16	2
4	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	12	2
5	Диагностика кризисных состояний	12	3
6	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	14	3
7	Психологическое сопровождение кризисных состояний	16	3-4
8	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	16	4
9	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	16	4-5
10	Технологии психологической помощи в ситуации насилия	14	5
11	Виды возрастных кризисов	22	5-6
12	Суицидальное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суицидального риска	16	6-7
13	Детская психология в условиях кризисного состояния	22	7
14	Особенности психологического консультирования при различных реакциях на стресс	22	8
15	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	16	8-9
16	Общая характеристика метода арт-терапии	8	9
17	Общие правила применения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	8	9
18	Структура арт-терапевтической сессии	6	9
19	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	6	10
20	Арт-терапия в работе с психологической травмой	6	10
21	Феноменология посттравматического стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	20	10-11
22	Психопрофилактика вторичной травматизации специалистов	12	11
23	Психологическая диагностика ПТСР	14	11
24	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психической травмой	22	12
25	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	26	12-13
26	Работа психолога с типовыми переживаниями. Техники бесопасной проработки травмирующего события	20	13-14
27	Технологии работы с посттравматической дорессией	20	14-15
28	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переосмысление травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	20	15
29	Дистанционное психологическое консультирование	16	16
30	Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций	6	16
31	История и этапы становления экстремальной психологии	6	16
32	Понятие «экстремальные условия» и «экстремальные состояния»	10	17
33	Виды экстремальных ситуаций	28	17-18
34	Экстремальные условия профессиональной деятельности	46	18-19
35	Стресс. История изучения и современные представления о стрессе	8	20
36	Психологический стресс. Факторы, оказывающие влияние на развитие психологического стресса. Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса	21	20
37	Личность и группа в экстремальных ситуациях	46	21-22
38	Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	32	22-23
39	Методологические проблемы психодиагностики экстремальных состояний личности	82	24-26
40	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи	36	26-27
41	Экстренная психологическая помощь	48	27-28
42	Профессиональное здоровье специалиста	8	28
43	Психологическая основа личности спасателя	8	29
44	Практикум «Применение методов и приемов саморегуляции»	28	29-30
	Итоговая аттестация	14	30