



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Клиническая психология. Психологическая диагностика в психотерапии и клинической и психолого-педагогической практике со специализацией в психологии экстремальных ситуаций» с присвоением квалификации «Клинический психолог. Кризисный психолог»

№	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. зед.	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ЭЗ, Э)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	22	18	2	2	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
3	Психология личности	52	30	4	18	3
4	Восприятие психологии	52	30	4	18	ДЗ
5	Психология семьи	52	30	4	18	3
6	Психофизиология	48	28	4	16	ДЗ
7	Патопсихология	53	39	2	12	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
8	Анатомия центральной нервной системы	52	32	4	16	3
9	Физиология центральной нервной системы	47	28	4	15	3
10	Нейропсихология	56	32	4	20	ДЗ
11	Введение в клиническую психологию	47	28	4	15	3
12	Психотерапия и психология телесности	94	75	4	15	3
13	Психотерапия: теория и практика	66	60	4	2	3
14	Психология личности	67	59	4	4	3
15	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
16	Клиническая психология в геронтологии и гериатрии	63	52	4	7	ДЗ
17	Основы психотерапии	79	73	4	2	3
18	Практикум по нейропсихологии	112	100	2	10	3
19	Практикум по психопатологии	161	144	2	15	3
20	Практикум по психологии	114	97	2	15	3
21	Практикум по психодиагностике	105	88	2	15	3
22	Практикум по психотерапии и психологическому консультированию	106	84	2	20	3
23	Практикум по детской клинической психологии	88	76	2	10	3
Раздел дисциплин довузовской специализации						
24	Введение в профессию «Кризисный психолог»	7	4	1	2	3
25	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	17	14	1	2	3
26	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	30	2	15	3
27	Характеристики нормативных и патологических кризисов	13	10	1	2	3
28	Психотравмирующие события. Механизмы формирования психотравм, классификация травм	10	7	1	2	3
29	Диагностика кризисных состояний	11	8	1	2	ДЗ
30	Технология оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	11	8	1	2	3
31	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	9	1	2	3
32	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, инфантизм	15	12	1	2	3
33	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	19	1	2	ДЗ
34	Технология психологической помощи в ситуации насилия	15	12	1	2	3
35	Виды подростковых кризисов	15	12	1	2	3
36	Суммарное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суммарного риска	14	11	1	2	3
37	Детская психология в условиях кризисного состояния	15	12	1	2	3
38	Особенности психологического консультирования при различных рисках на сцене	19	16	1	2	ДЗ
39	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	15	12	1	2	ДЗ
40	Общие характеристики метода арт-терапии	7	4	1	2	3
41	Практикум: Установление контакта с клиентом, первый и пробный сеансы. Техника «Визуализация»	9	6	1	2	3
42	Практикум: Аспекты систематизации кризисной работы клиента. Техника установления контакта для формирования системы системы	12	9	1	2	3
43	Структура арт-терапевтической сессии	8	3	1	4	3
44	Арт-терапия в работе с психологической травмой	7	4	1	2	3
45	Практикум: Применение техники ресурс-ориентированной арт-терапии с детьми. «Место, где мне хорошо»	9	6	1	2	3
46	Феноменология инструментального стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	10	7	1	2	3
47	Психофизиология корковой травматизации систематизация	18	15	1	2	3
48	Психофизиология диагностики ПТСР	19	16	1	2	ДЗ
49	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психологической травмой	18	15	1	2	3
50	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переработка травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	14	11	1	2	3
51	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	17	1	2	3
52	Техники работы с инструментальной адресацией	19	16	1	2	3
Итого аттестации		10			Итоговая аттестация	
ИТОГО		2864			Итоговая аттестация	

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. зед.	Учебные недели
1	Основы законодательства	22	1
2	Общая психология	66	1-3
3	Психология личности	52	3-4
4	Восприятие психологии	52	4-5
5	Психология семьи	52	5-6
6	Психофизиология	48	6-7
7	Патопсихология	53	7-8
8	Анатомия центральной нервной системы	52	8-9
9	Физиология центральной нервной системы	47	9-10
10	Нейропсихология	56	10-12
11	Высшие и клинические психологии	47	12-13
12	Психология и психология телесности	94	14-16
13	Психотерапия: теория и практика	66	17-18
14	Психология личности	67	18-20
15	Основы психологического консультирования	30	21
16	Клиническая психология в геронтологии и гериатрии	63	22-23
17	Основы психотерапии	79	24-25
18	Практикум по нейропсихологии	112	26-28
19	Практикум по психопатологии	161	29-32
20	Практикум по психологии	114	33-35
21	Практикум по психодиагностике	105	36-38
22	Практикум по психотерапии и психологическому консультированию	106	39-41
23	Практикум по детской клинической психологии	88	42-44
24	Введение в профессию «Кризисный психолог»	7	44
25	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	17	45
26	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	46-47
27	Характеристики нормативных и патологических кризисов	13	48
28	Психотравмирующие события. Механизмы формирования психотравм, классификация травм	10	49
29	Диагностика кризисных состояний	11	49
30	Телесность оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	11	49
31	Психологическое сопровождение кризисных состояний	12	50
32	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, инфантизм	15	50
33	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	22	51
34	Технология психологической помощи в ситуации насилия	15	52
35	Виды подростковых кризисов	15	53
36	Суммарное поведение клиента в консультативной практике. Диагностика и профилактика суммарного риска	14	54
37	Детская психология в условиях кризисного состояния	15	54
38	Особенности психологического консультирования при различных рисках на сцене	19	55
39	Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя	15	55
40	Общие характеристики метода арт-терапии	7	56
41	Общие правила проведения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	9	56
42	Структура арт-терапевтической сессии	12	57
43	Арт-терапия в работе с психологическими состояниями	8	58
44	Арт-терапия в работе с психологической травмой	7	59
45	Феноменология инструментального стресса. Обзор теоретических моделей и подходов	9	59-60
46	Психофизиология корковой травматизации систематизация	10	60
47	Психофизиология диагностики ПТСР	18	61
48	Алгоритм работы с ПТСР. Терапевтическая позиция и готовность специалиста. Профилактика профессионального выгорания при работе с психологической травмой	19	62
49	Работа психолога с новыми переживаниями. Техники безопасной проработки травмирующего события	18	62
50	Техники доступа к внутренним и внешним ресурсам. Переработка травмирующего опыта и его интеграция в повседневную жизнь	14	63
51	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	20	63
52	Техники работы с инструментальной адресацией	19	63-64
Итого аттестации		10	64