



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Адаптивная физическая культура и спорт: организация и проведение практических занятий и тренировок с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	12	2	4	3
2	Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры	18	12	2	4	3
Психолого-педагогический раздел						
3	Педагогика	48	20	8	20	3
4	Общая психология	48	20	8	20	3
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	20	8	20	3
6	Специальная (коррекционная) педагогика	62	36	8	18	ДЗ
7	Специальная психология	48	20	8	20	3
8	Основы и способы оказания первой помощи	56	24	8	24	3
Раздел специальных дисциплин						
9	Теория адаптивной физической культуры	54	28	4	22	3
10	Методологические основы адаптивной физической культуры	54	28	4	22	3
11	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей с ОВЗ	36	18	2	16	3
12	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств взрослых с ОВЗ	34	16	2	16	3
13	Частные методики адаптивной физической культуры	36	18	2	16	3
14	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	36	18	2	16	3
15	Адаптивный спорт	38	18	2	18	3
16	Основы физической реабилитации	38	18	2	18	3
17	Адаптивная двигательная рекреация	18	8	2	8	3
18	Основы физиологии и анатомии	18	8	2	8	3
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		720				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	1
2	Нормативно-правовые основы адаптивной физической культуры	18	1-2
3	Педагогика	48	2-3
4	Общая психология	48	4-5
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	5-7
6	Специальная (коррекционная) педагогика	62	7-9
7	Специальная психология	48	9-11
8	Основы и способы оказания первой помощи	56	11-12
9	Теория адаптивной физической культуры	54	13-14
10	Методологические основы адаптивной физической культуры	54	14-16
11	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей с ОВЗ	36	16-17
12	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств взрослых с ОВЗ	34	17-19
13	Частные методики адаптивной физической культуры	36	19-20
14	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	36	20-21
15	Адаптивный спорт	38	21-22
16	Основы физической реабилитации	38	22-24
17	Адаптивная двигательная рекреация	18	24
18	Основы физиологии и анатомии	18	25
	Итоговая аттестация	12	25