

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М.П.

Учебный план
программы повышения квалификации

«Психологическая помощь участникам боевых действий и их семьям»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ЛЗ, З)
			Лекции	Тестирование/ Практические занятия	
Модуль 1. Базовые технологии работы с психотравмой и кризисными состояниями					
1	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	11	8	3	3
2	Диагностика кризисных состояний	11	8	3	
3	Методы и техники стабилизации эмоционального состояния	19	16	3	
4	Психологическая диагностика и алгоритм работы с ПТСР	18	14	4	
Модуль 2. Психологическое сопровождение участников боевых действий: работа с боевой травмой и социально-психологическая реадaptация					
5	Этиология и клиническая картина боевой психической травмы	15	12	3	3
6	Сопутствующие состояния при боевой психической травме. Технологии оказания психологической помощи	15	12	3	
7	Социально-психологическая реадaptация участников боевых действий: возвращение к мирной жизни, работа с социальной изоляцией	20	16	4	
Модуль 3. Технологии оказания психологической помощи семье военнослужащего					
8	Семейная система в условиях специфических стрессоров: специфика функционирования и риски	17	14	3	3
9	Технологии работы с семьей участника боевых действий: помощь детям и обучение семьи навыкам кризисного реагирования	13	10	3	
10	Психологическое сопровождение в ситуации утраты	17	14	3	
Итоговая аттестация		4			Итоговое тестирование
ИТОГО		160			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Базовые технологии работы с психотравмой и кризисными состояниями	59	1-3
	Модуль 2. Психологическое сопровождение участников боевых действий: работа с боевой травмой и социально-психологическая реадaptация	50	4-6
2	Модуль 3. Технологии оказания психологической помощи семье военнослужащего	47	6-8
	Итоговая аттестация	4	8