

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 58 от «21» августа 2025 г.
Директор АНО ДПО «ЦАПКК»

Зотова М.Ю.
М.П.



Учебный план
программы повышения квалификации
«Когнитивно-поведенческая терапия в практике психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (Дз, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
Модуль 1. Основы когнитивно-поведенческого подхода							
1	Поведенческая терапия: теоретические основы, применение, основные техники	17	6	1	10	3	
2	Когнитивная психотерапия: общие принципы. Основная формула когнитивной терапии	13	12	1			
3	Автоматические мысли. Промежуточные и глубинные убеждения	13	12	1			
4	Когнитивные профили. Когнитивное содержание эмоциональных расстройств	13	12	1			
Модуль 2. Методы и техники когнитивной психотерапии							
5	Техники когнитивной психотерапии	19	12	1	6	3	
6	Структура первой терапевтической сессии. Вторая и последующая сессии	11	10	1			
7	Домашние задания в когнитивной терапии	7	6	1			
Модуль 3. Планирование и завершение терапевтического процесса							
8	Составление плана терапии	11	6	1	4	3	
9	Завершение терапии и профилактика рецидивов	7	6	1			
Итоговая аттестация			4			Итоговое тестирование	
ИТОГО			115				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы когнитивно-поведенческого подхода	56	1-3
2	Модуль 2. Методы и техники когнитивной психотерапии	37	4-6
3	Модуль 3. Планирование и завершение терапевтического процесса	18	6-8
	Итоговая аттестация	4	8