



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦСППК»

Логотип

М.П.

## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

### «Арт-терапия в практике психолога» с присвоением квалификации «Арт-терапевт»

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Раздел общепрофессиональных дисциплин</b>						
1	Характеристика арт-терапии и основные терапевтические подходы	20	13	3	4	ДЗ
2	Арт-терапия (визуально-пластика терапия) как частная форма терапии творчеством	12	8	2	2	З
3	Практический инструментарий арт-терапии	14	8	2	4	ДЗ
4	Основные направления и средства визуально-пластика терапии	52	22	8	22	З
5	Структура арт-терапевтического тренинга, диагностика и взаимодействие в группе	19	12	3	4	З
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
6	Применение арт-терапевтических методик в социально-психологическом тренинге	26	16	4	6	З
7	Проработка конфликтных ситуаций и работа с образами «Я» в групповом формате	19	12	3	4	ДЗ
8	Применение арт-терапевтических методик в консультировании пар и в семейной терапии	23	10	4	9	З
9	Применение арт-терапевтических методик в терапии сексуальных отношений	23	15	2	6	З
10	Арт-терапия созависимых отношений	21	15	2	4	З
11	Применение арт-терапевтических методик в консультировании по детско-родительским отношениям	23	15	2	6	ДЗ
12	Арт-терапия в индивидуальном психологическом консультировании	28	11	4	13	З
13	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	23	12	3	8	З
14	Арт-терапевтические методы в коучинге	21	12	3	6	ДЗ
Итоговая аттестация		12			Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		<b>336</b>				

## Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Характеристика арт-терапии и основные терапевтические подходы	20	1
2	Арт-терапия (визуально-пластика терапия) как частная форма терапии творчеством	12	2
3	Практический инструментарий арт-терапии	14	2
4	Основные направления и средства визуально-пластика терапии	52	3-4
5	Структура арт-терапевтического тренинга, диагностика и взаимодействие в группе	19	5
6	Применение арт-терапевтических методик в социально-психологическом тренинге	26	5-6
7	Проработка конфликтных ситуаций и работа с образами «Я» в групповом формате	19	6
8	Применение арт-терапевтических методик в консультировании пар и в семейной терапии	23	7
9	Применение арт-терапевтических методик в терапии сексуальных отношений	23	7-8
10	Арт-терапия созависимых отношений	21	8-9
11	Применение арт-терапевтических методик в консультировании по детско-родительским отношениям	23	9-10
12	Арт-терапия в индивидуальном психологическом консультировании	28	10-11
13	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	23	11
14	Арт-терапевтические методы в коучинге	21	12
	Итоговая аттестация	12	12