

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППК»
Зотова М.Ю.
М.П.



Учебный план
программы повышения квалификации
«Основы нутрициологии»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Основы нутрициологии						
1	Введение в нутрициологию	37	32	1	4	3
2	Основные пищевые вещества. Значение нутриентов в фитнесе и спорте	18	12	2	4	
3	Дифференциация основных типов нутрицевтиков	18	12	2	4	
Модуль 2. Применение и правильный подбор нутрицевтиков						
4	Обучение интегративному подбору нутрицевтиков	18	12	2	4	3
5	Методика подбора нутрицевтиков в зависимости от производителя и способа производства	18	12	2	4	
6	Основные способы и методы применения нутрицевтиков для решения различных задач в фитнесе	18	12	2	4	
7	Способы и рецепты самостоятельного приготовления сложных смесей на основе нутрицевтиков различных типов	18	12	2	4	
Модуль 3. Принципы рационального питания и особенности консультирования различных категорий граждан						
8	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	23	18	1	4	3
9	Диетологическое консультирование различных категорий граждан	46	42	2	2	
10	Принципы организации рационального питания в зависимости от задач тренировочного процесса	28	24	2	2	
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		246				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы нутрициологии	73	1-3
2	Модуль 2. Применение и правильный подбор нутрицевтиков	72	3-5
3	Модуль 3. Принципы рационального питания и особенности консультирования различных категорий граждан	97	6-8
	Итоговая аттестация	4	9