

«УТВЕРЖДАЮ»



Зотова М.Ю.

М.П.

Учебный план
программы повышения квалификации
«Основы нутрициологии»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
Модуль 1. Основы нутрициологии							
1	Введение в нутрициологию	37	32	1	4	3	
2	Основные пищевые вещества. Значение нутриентов в фитнесе и спорте	18	12	2	4		
3	Дифференциация основных типов нутрицевтиков	18	12	2	4		
Модуль 2. Применение и правильный подбор нутрицевтиков							
4	Обучение интегративному подбору нутрицевтиков	18	12	2	4	3	
5	Методика подбора нутрицевтиков в зависимости от производителя и способа производства	18	12	2	4		
6	Основные способы и методы применения нутрицевтиков для решения различных задач в фитнесе	18	12	2	4		
7	Способы и рецепты самостоятельного приготовления сложных смесей на основе нутрицевтиков различных типов	18	12	2	4		
Модуль 3. Принципы рационального питания и особенности консультирования различных категорий граждан							
8	Применение биологически активных добавок (БАД). Влияние на организм	23	18	1	4	3	
9	Диетологическое консультирование различных категорий граждан	46	42	2	2		
10	Принципы организации рационального питания в зависимости от задач тренировочного процесса	28	24	2	2		
Итоговая аттестация		4			Итоговое тестирование		
ИТОГО		246					

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Основы нутрициологии	73	1-3
2	Модуль 2. Применение и правильный подбор нутрицевтиков	72	3-5
3	Модуль 3. Принципы рационального питания и особенности консультирования различных категорий граждан	97	6-8
	Итоговая аттестация	4	9