«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Зотова М.Ю.

М. П.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (фигурное катание)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по фигурному катанию»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	17	11	2	4	З
2	Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель»	16	10	2	4	З
Психолого-педагогический раздел						
3	Педагогика	48	42	2	4	ДЗ
4	Возрастная психология	52	30	4	18	ДЗ
5	Возрастная анатомия и физиология	58	46	4	8	З
6	Основы спортивной психологии	58	50	2	6	З
Раздел специальных дисциплин						
7	Теория и методика физической культуры	88	82	2	4	ДЗ
8	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	59	2	4	ДЗ
9	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	49	43	2	4	З
10	Комплексная организация тренировочного процесса	39	33	2	4	З
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	42	36	2	4	ДЗ
12	Основы и способы оказания первой помощи	42	34	2	6	З
13	Правила вида спорта «Фигурное катание на коньках»	26	20	2	4	ДЗ
14	Базовые элементы фигурного катания. Начальная подготовка фигуристов	24	18	2	4	З
15	Методика обучения прыжкам в фигурном катании	24	18	2	4	ДЗ
16	Произвольное и парное катание. Синхронное катание	23	17	2	4	З
17	Хореографическая подготовка фигуристов. Танцы на льду	22	16	2	4	З
18	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	26	18	2	6	ДЗ
19	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по фигурному катанию	31	23	2	6	ДЗ
Итоговая аттестация		10				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		**760**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	17	1
2	Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель»	16	1-2
3	Педагогика	48	2-3
4	Возрастная психология	52	4-5
5	Возрастная анатомия и физиология	58	6-7
6	Основы спортивной психологии	58	8-9
7	Теория и методика физической культуры	88	10-12
8	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	13-14
9	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	49	15-16
10	Комплексная организация тренировочного процесса	39	16-17
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	42	17-18
12	Основы и способы оказания первой помощи	42	18-19
13	Правила вида спорта «Фигурное катание на коньках»	26	20
14	Базовые элементы фигурного катания. Начальная подготовка фигуристов	24	20-21
15	Методика обучения прыжкам в фигурном катании	24	21
16	Произвольное и парное катание. Синхронное катание	23	22
17	Хореографическая подготовка фигуристов. Танцы на льду	22	22-23
18	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	26	23
19	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по фигурному катанию	31	23-24
	Итоговая аттестация	10	24