

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Психолог-консультант. Методы и технологии оказания психологической помощи населению и организациям с расширенной подготовкой в области кризисной психологии» с присвоением квалификации «Психолог-консультант. Кризисная психология»

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часа	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ЭЦ, %)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Первоначальный раздел						
1	Основы психологии	22	18	2	2	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Общая психология	48	34	2	12	ДЗ
3	Психология личности	42	30	2	10	3
4	Возрастная психология	44	30	2	12	ДЗ
5	Психология семьи	52	38	2	12	ДЗ
6	Социальная психология	44	30	2	12	3
7	Организационная психология	44	30	2	12	3
Раздел специальных дисциплин						
8	Выходные в профессию. Профессиональная этика в работе психолога	26	20	2	4	3
9	История психологии	48	36	2	8	3
10	Психологическая психология	38	28	2	8	ДЗ
11	Дифференциальная психология. Психология индивидуальных различий	38	28	2	8	ДЗ
12	Выходные в аналитическую психологию	38	28	2	8	3
13	Психофизиология	36	26	2	8	ДЗ
14	Психопатологическая психология в работе психолога	50	40	2	8	3
15	Методы активного социально-психологического обучения	38	28	2	8	3
16	Детская психиатрическая психология	38	28	2	8	ДЗ
17	Основы системы и критерии консультирования	38	28	2	8	3
18	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психология кризисных ситуаций	44	34	2	8	3
19	Кризисно-психология	34	24	2	8	3
20	Конфликтология и медиация	34	24	2	8	3
21	Основы профессионализма в профессиональном развитии	34	24	2	8	ДЗ
Раздел дисциплин расширенной подготовки						
22	Выходные в профессию «Кризисная психология»	22	16	2	4	3
23	Выходные в психологию кризиса и экстремальных ситуаций	24	18	2	4	3
24	Характеристики нормальных и аномальных кризисов	24	18	2	4	3
25	Психотравмирующие события. Механизмы возникновения психотравмы, классификация травм	24	18	2	4	3
26	Диагностика кризисных состояний	26	20	2	4	3
27	Технология оказания психологической помощи в экстремальных ситуациях	24	18	2	4	3
28	Психологическое сопровождение кризисных ситуаций	26	18	2	6	3
29	Психологическая поддержка в период сложных кризисов: структурная помощь, ресурсы, конфликты	26	20	2	4	3
30	Психологическое сопровождение в ситуации горя	26	20	2	4	3
31	Технология психологической помощи в ситуации горя	26	18	2	6	3
32	Виды возрастных кризисов	26	18	2	6	3
33	Суммарное познание системы в консультативной практике. Диагностика и профилактика суммарного риска	28	18	2	8	3
34	Детская психология в условиях кризисного состояния	28	18	2	8	3
35	Обязанности психологического консультирования при развитии кризиса на уровне	26	18	2	6	3
36	Обязанности психологической помощи на разных стадиях кризиса при	26	18	2	6	3
37	Общие характеристики метода арт-терапии	26	18	2	6	3
38	Структура арт-терапевтической сессии	26	18	2	6	3
39	Общие принципы проведения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	26	18	2	6	3
40	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	26	18	2	6	3
41	Арт-терапия в работе с психологической травмой	26	18	2	6	3
42	Феноменология экстремального стресса. Обзор теоретических моделей и концепций	52	38	2	12	3
43	Психопрофилактика корпоративной трансформации сообщества	26	18	2	6	3
44	Психологическая диагностика ПТСР	26	16	2	8	3
45	Алгоритм работы с ПТСР. Трансформация травмы и готовности сообщества. Профилактика профессионального выгорания при работе с психологической травмой	26	16	2	8	3
46	Методы и техники саморегуляции психологического состояния	26	16	2	8	3
47	Техники дыхания и погружения в ресурсное состояние. Перспективы транзитного опыта и его интеграция в повседневную жизнь	24	16	2	6	3
48	Технология работы с экстремальной депрессией	26	16	2	8	3
49	Методы психологической помощи в кризисных ситуациях	26	16	2	8	3
50	Диагностика психологического консультирования и диагностики	28	16	2	10	3
51	Процедуры по психологическому консультированию	36	2	2	32	3
52	Процедуры по психотравме и психологическому консультированию	36	2	2	32	3
Итоговая аттестация		6				Итоговая аттестационная оценка
ИТОГО		1788				

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экв. часа	Учебные недели
1	Основы психологии	22	1
2	Общая психология	48	1-2
3	Психология личности	42	2-3
4	Возрастная психология	44	3-4
5	Психология семьи	52	4-5
6	Социальная психология	44	5-6
7	Организационная психология	44	6-7
8	Выходные в профессии. Профессиональная этика в работе психолога	26	8
9	История психологии	48	9-10
10	Психологическая психология	38	10
11	Дифференциальная психология. Психология индивидуальных различий	38	11
12	Выходные в аналитическую психологию	38	12
13	Психофизиология	36	13
14	Психопатологическая психология в работе психолога	50	14-15
15	Методы психологического социально-психологического обучения	38	15
16	Детская психиатрическая психология	38	16
17	Оценки системы и критерии консультирования	38	17
18	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психология кризисных ситуаций	44	17-18
19	Кризисно-психология	34	18
20	Конфликтология и медиация	34	20
21	Оценки профессионализма и профессионального развития	34	21
22	Выходные в профессии «Кризисная психология»	22	21-22
23	Выходные в психологии кризиса и экстремальных ситуаций	24	22
24	Характеристики нормальных и аномальных кризисов	24	23
25	Психотравмирующие события. Механизмы возникновения психотравмы, классификация травм	24	23-24
26	Диагностика кризисных состояний	26	24-25
27	Технология оказания психологической помощи в экстремальных ситуациях	24	25
28	Психологическое сопровождение кризисных ситуаций	26	25-26
29	Психологическая поддержка в период сложных кризисов: структурная помощь, ресурсы, конфликты	26	26-27
30	Психологическое сопровождение в ситуации горя	26	27-28
31	Технология психологической помощи в ситуации горя	26	28-29
32	Виды возрастных кризисов	26	29-30
33	Суммарное познание системы в консультативной практике. Диагностика и профилактика суммарного риска	28	30-31
34	Детская психология в условиях кризисного состояния	28	31-32
35	Обязанности психологической консультирования при развитии кризиса на уровне	26	32-33
36	Обязанности психологической помощи на разных стадиях кризиса при	26	33-34
37	Общие характеристики метода арт-терапии	26	34-35
38	Структура арт-терапевтической сессии	26	35
39	Общие принципы проведения арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	26	35-36
40	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями	26	36-37
41	Арт-терапия в работе с психологической травмой	26	37
42	Феноменология экстремального стресса. Обзор теоретических моделей и концепций	52	37-38
43	Психопрофилактика корпоративной трансформации сообщества	26	38
44	Психологическая диагностика ПТСР	26	39
45	Алгоритм работы с ПТСР. Трансформация травмы и готовности сообщества. Профилактика профессионального выгорания при работе с психологической травмой	26	39-40
46	Методы и техники саморегуляции психологического состояния	26	40-41
47	Техники дыхания и погружения в состояние ресурса. Перспективы транзитного опыта и его интеграция в повседневную жизнь	24	41
48	Технология работы с экстремальной депрессией	26	41-42
49	Методы психологической помощи в кризисных ситуациях	26	42
50	Диагностика психологического консультирования и диагностики	26	43
51	Процедуры по психологическому консультированию	36	44-45
52	Процедуры по психотравме и психологическому консультированию	36	45-46
Итоговая аттестация		6	46