



**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки

**«Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях» с присвоением квалификации «Инструктор-методист»**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (Дз, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Нормативно-правовой раздел</b>						
1	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста	12	8	2	2	3
<b>Психологико-педагогический раздел</b>						
2	Педагогика	48	30	8	10	3
3	Общая психология	48	30	8	10	3
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	30	8	10	3
5	Возрастная психология	24	16	2	6	ДЗ
6	Основы и способы оказания первой помощи	24	8	8	8	3
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
7	Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности	28	18	2	8	3
8	Организационное и методическое обеспечение учебных предметов в учреждении физкультурно-спортивной направленности	28	18	2	8	3
9	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	28	18	2	8	3
10	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях	26	16	2	8	3
11	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	18	8	2	8	3
12	Современные технологии физического воспитания и развития ребенка в условиях реализации ФГОС	28	18	2	8	3
13	Теория и методика спортивной тренировки	38	18	2	18	3
Итоговая аттестация		2			Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		400				

**Календарный учебный график**

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста	12	1
2	Педагогика	48	1-2
3	Общая психология	48	2-4
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	4-6
5	Возрастная психология	24	6
6	Основы и способы оказания первой помощи	24	6-7
7	Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности	28	7-8
8	Организационное и методическое обеспечение учебных предметов в учреждении физкультурно-спортивной направленности	28	8-9
9	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	28	9-10
10	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях	26	10
11	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	18	10-11
12	Современные технологии физического воспитания и развития ребенка в условиях реализации ФГОС	28	11-12
13	Теория и методика спортивной тренировки	38	12-13
	Итоговая аттестация	2	13