

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г



Директор АНО ДПО «АППКК»

Зотова М.Ю.

М.П.

Учебный план программы повышения квалификации

«Современные технологии подготовки спортсменов в работе тренера по футболу»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Современные правила игры в футбол	6	4	1	1	3
2	Техника футбола	10	6	2	2	3
3	Современная тактика футбола	10	6	2	2	3
4	Современные подходы развития физических качеств	22	14	4	4	3
5	Психологическая подготовка футболистов	12	8	2	2	3
6	Подготовка юных спортсменов в футболе	12	8	2	2	3
7	Комплексный контроль в футболе	22	14	4	4	3
8	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки футболистов в годичном цикле подготовки	6	4	1	1	3
9	Управление процессом спортивного совершенствования футболистов	3	1	1	1	3
Итоговая аттестация		5				Итоговое тестирование
ИТОГО		108				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Современные правила игры в футбол	6	1
2	Техника футбола	10	1-2
3	Современная тактика футбола	10	2-3
4	Современные подходы развития физических качеств	22	3-4
5	Психологическая подготовка футболистов	12	5
6	Подготовка юных спортсменов в футболе	12	6
7	Комплексный контроль в футболе	22	7-8
8	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки футболистов в годичном цикле подготовки	6	8-9
9	Управление процессом спортивного совершенствования футболистов	3	9
	Итоговая аттестация	5	9