

Учебный план  
программы профессиональной переподготовки  
«Техники гипноза в психологическом консультировании»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психология личности	52	30	4	18	З
3	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
4	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	30	2	15	З
Раздел специальных дисциплин						
5	Сущность гипноза. Теории сна	10	8	1	1	З
6	Физиологические и психологические функции при гипнозе	16	14	1	1	З
7	Техника и методика гипноза	10	8	1	1	З
8	Типы и виды гипноза. Гипнотические приемы	14	12	1	1	З
9	Показания и противопоказания к гипнозу	6	4	1	1	З
10	Предварительная беседа и тесты на внушаемость	24	21	2	1	З
11	Стадии гипноза	6	4	1	1	З
12	Эриксоновская модель гипноза	16	13	2	1	З
13	Косвенные внушения и техники эриксоновского гипноза	26	22	2	2	З
14	Гипноанализ	13	10	2	1	ДЗ
15	Тест на погружение по Эстабруксу. Методы Элмана	10	8	1	1	З
16	Техники углубления транса и постгипнотические внушения	4	2	1	1	З
17	Понятие метода возрастной регрессии	6	3	1	2	З
18	Техники и стратегии использования возрастной регрессии	20	14	2	4	ДЗ
18.1	Континуум возрастной регрессии. Общая характеристика стратегий использования регрессии					
18.2	Поиск психотравмы в прошлом (аффективный мост)					
18.3	Техники создания возрастной регрессии					
19	Двухуровневая возрастная регрессия	14	11	1	2	З
20	Доска почета – ресурсная техника возрастной регрессии	11	8	1	2	З
21	Самогипноз	11	8	1	2	З
22	Гипноз против курения, алкогольной и наркотической зависимости	9	6	1	2	З
23	Гипнотические техники для детей	18	16	1	1	З
24	Гипноз в спорте	3	1	1	1	З
Итоговая аттестация		14				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		450				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психология личности	52	2-4
3	Основы психологического консультирования	30	4-5
4	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	47	7-8
5	Сущность гипноза. Теории сна	10	8
6	Физиологические и психологические функции при гипнозе	16	8-9
7	Техника и методика гипноза	10	9
8	Типы и виды гипноза. Гипнотические приемы	14	9
9	Показания и противопоказания к гипнозу	6	9-10
10	Предварительная беседа и тесты на внушаемость	24	10
11	Стадии гипноза	6	10
12	Эриксоновская модель гипноза	16	10-11
13	Косвенные внушения и техники эриксоновского гипноза	26	11-12
14	Гипноанализ	13	12
15	Тест на погружение по Эстабруксу. Методы Элмана	10	12-13
16	Техники углубления транса и постгипнотические внушения	4	13
17	Понятие метода возрастной регрессии	6	13
18	Техники и стратегии использования возрастной регрессии	20	14
19	Двухуровневая возрастная регрессия	14	14-15
20	Доска почета – ресурсная техника возрастной регрессии	11	15
21	Самогипноз	11	15-16
22	Гипноз против курения, алкогольной и наркотической зависимости	9	16
23	Гипнотические техники для детей	18	16
24	Гипноз в спорте	3	16-17
	Итоговая аттестация	14	17