

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор АНО ДПО «ЦАПЕКС»
Зотова М.Ю.
М.П.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Адаптивная физическая культура и спорт: организация и проведение практических занятий и тренировок с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья» с присвоением квалификации «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту. Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»

№пп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	17	11	2	4	3
2	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры	22	16	2	4	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
3	Педагогика	48	42	2	4	ДЗ
4	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	59	2	4	ДЗ
6	Специальная (коррекционная) педагогика	38	30	2	6	ДЗ
7	Специальная психология	58	36	4	18	3
8	Основы и способы оказания первой помощи	42	34	2	6	3
9	Основы физиологии и анатомии	72	66	2	4	3
10	Возрастная психология	52	30	4	18	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
11	Теория адаптивной физической культуры	28	22	2	4	ДЗ
12	Методологические основы адаптивной физической культуры	48	38	2	8	ДЗ
13	Обучение в адаптивной физической культуре	44	36	2	6	3
14	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	24	16	2	6	ДЗ
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	20	12	2	6	3
16	Питание и управление здоровьем в зависимости от возрастных особенностей и физической активности	36	30	2	4	ДЗ
17	Правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий	36	24	2	10	3
18	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением зрения	36	26	2	8	3
19	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением слуха	36	24	2	10	3
20	Методика адаптивной физической культуры детей с умственной отсталостью	38	26	2	10	3
21	Методика адаптивной физической культуры при детском церебральном параличе	38	26	2	10	3
22	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	38	26	2	10	3
23	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного и школьного образования лиц с отклонениями в состоянии здоровья	48	32	4	12	3
24	Адаптивный спорт	36	30	2	4	ДЗ
25	Основы физической реабилитации	22	16	2	4	ДЗ
26	Адаптивная двигательная рекреация	32	26	2	4	3
27	Материально-техническое обеспечение АФК	34	22	2	10	3
Итоговая аттестация			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			1080			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	17	1
2	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры	22	1-2
3	Педагогика	48	2-3
4	Общая психология	60	4-5
5	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	5-6
6	Специальная (коррекционная) педагогика	38	6-7
7	Специальная психология	58	7-8
8	Основы и способы оказания первой помощи	42	9-10
9	Основы физиологии и анатомии	72	11-13
10	Возрастная психология	52	14-15
11	Теория адаптивной физической культуры	28	16
12	Методологические основы адаптивной физической культуры	48	17-18
13	Обучение в адаптивной физической культуре	44	18-19
14	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	24	19-20
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	20	20
16	Питание и управление здоровьем в зависимости от возрастных особенностей и физической активности	36	21-22
17	Правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий	36	22-23
18	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением зрения	36	23-24
19	Методика адаптивной физической культуры детей с нарушением слуха	36	24-25
20	Методика адаптивной физической культуры детей с умственной отсталостью	38	25-26
21	Методика адаптивной физической культуры при детском церебральном параличе	38	27
22	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	38	28-29
23	Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного и школьного образования лиц с отклонениями в состоянии здоровья	48	29-30
24	Адаптивный спорт	36	31
25	Основы физической реабилитации	22	32
26	Адаптивная двигательная рекреация	32	32-33
27	Материально-техническое обеспечение АФК	34	33-34
Итоговая аттестация		12	34