

**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки

**«Детская психология. Практическая психологическая помощь детям и подросткам» с присвоением  
квалификации «Детский психолог»**

| №пп                 | Наименование дисциплин                                                                                                                                              | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                         | Формы<br>промежуточной и<br>итоговой аттестации<br>(ДЗ, З) |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                                                                     |                                         | Лекции                    | Тестирование | Практические<br>занятия |                                                            |
| 1                   | Детская психология. Психология развития и возрастная психология                                                                                                     | 38                                      | 24                        | 2            | 12                      | ДЗ                                                         |
| 1.1.                | Теории развития человека                                                                                                                                            |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.2.                | Психологическая характеристика детей младенческого и раннего возраста                                                                                               |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.3.                | Психологическая характеристика детей дошкольного возраста                                                                                                           |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.4.                | Психологическая характеристика детей младшего школьного возраста                                                                                                    |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.5.                | Психологическая характеристика подросткового возраста                                                                                                               |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.6.                | Психологическая характеристика юношеского возраста                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1.7.                | Возрастные особенности развития головного мозга ребенка                                                                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2                   | Основы консультативной психологии                                                                                                                                   | 34                                      | 22                        | 2            | 10                      | 3                                                          |
| 2.1.                | Цели и задачи психологического консультирования                                                                                                                     |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2.2.                | Виды и направления психологического консультирования                                                                                                                |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2.3.                | Этапы психологического консультирования                                                                                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2.4.                | Факторы, влияющие на эффективность психологического консультирования                                                                                                |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 3                   | Клиническая психология детей и подростков                                                                                                                           | 36                                      | 22                        | 2            | 12                      | 3                                                          |
| 3.1.                | Проблема нормы и патологии в детской клинической психологии. Представление о дизонтогенезе                                                                          |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 3.2.                | Механизмы и закономерности дизонтогенеза, его типология                                                                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 3.3.                | Умственная отсталость. Психические расстройства вследствие повреждения головного мозга                                                                              |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 3.4.                | Поведенческие и аффективные расстройства в детском и подростковом возрасте                                                                                          |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 3.5.                | Невротические расстройства в детском и подростковом возрасте. Психосоматические нарушения у детей                                                                   |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 4                   | Психодиагностическая работа с детьми                                                                                                                                | 52                                      | 32                        | 2            | 18                      | 3                                                          |
| 4.1.                | Психодиагностическая работа с детьми дошкольного возраста                                                                                                           |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 4.2.                | Особенности психологической работы с детьми младшего школьного возраста                                                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 4.3.                | Работа психолога с подростками                                                                                                                                      |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 4.4.                | Работа психолога с лицами юношеского возраста                                                                                                                       |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5                   | Специальная психология                                                                                                                                              | 45                                      | 25                        | 2            | 18                      | ДЗ                                                         |
| 5.1.                | Специальная психология. Методы специальной психологии                                                                                                               |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.2.                | Нарушенное развитие – дизонтогенез: этимология, параметры и закономерности                                                                                          |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.3.                | Компенсация, коррекция и реабилитация как категории специальной психологии                                                                                          |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.4.                | Факторы вариативности и виды отклоняющегося психического развития                                                                                                   |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.5.                | Психологические особенности детей с нарушением зрения и речи                                                                                                        |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.6.                | Нарушения интеллектуального развития                                                                                                                                |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 5.7.                | Психологические особенности детей с комбинированными нарушениями                                                                                                    |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6                   | Психологическая помощь детям с проблемами в развитии                                                                                                                | 71                                      | 47                        | 2            | 22                      | 3                                                          |
| 6.1.                | Теоретические и методологические проблемы психологической помощи детям с нарушениями в развитии                                                                     |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.2.                | Психологическая помощь детям с психическим недоразвитием                                                                                                            |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.3.                | Психологическая помощь детям с задержкой психического развития                                                                                                      |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.4.                | Психологическая помощь детям с поврежденным психическим развитием                                                                                                   |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.5.                | Психическое развитие детей с церебральным параличом и основные направления психологической помощи                                                                   |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.6.                | Психологическая помощь детям с ранним детским аутизмом                                                                                                              |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.7.                | Дисгармония психического развития в детском возрасте и особенности психологической помощи                                                                           |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6.8.                | Эмоциональные нарушения в детском возрасте и пути их коррекции                                                                                                      |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7                   | Детская и подростковая психотерапия                                                                                                                                 | 78                                      | 54                        | 2            | 22                      | ДЗ                                                         |
| 7.1.                | Основные понятия и принципы психотерапии с детьми и подростками                                                                                                     |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7.2.                | Организация и структурирование психотерапевтического процесса с детьми и подростками                                                                                |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7.3.                | Направления и подходы в детской и подростковой психотерапии: детский психоанализ, Гештальт-терапия, Юнгянский подход, символдрама, игровая и песочная терапия и др. |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7.4.                | Психотерапия с детьми в стрессовых и постстрессовых состояниях                                                                                                      |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7.5.                | Нарушения пищевого поведения в подростковом и юношеском возрастах                                                                                                   |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7.6.                | Психологическая помощь при зависимостях (аддикциях) у детей и подростков                                                                                            |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 8                   | Детско-родительские отношения, конфликты                                                                                                                            | 42                                      | 28                        | 2            | 12                      | ДЗ                                                         |
| 8.1.                | Детско-родительские отношения, конфликты (причины, методы диагностики, консультирования и терапии)                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 8.2.                | Направления психологического консультирования по проблемам родительства и детско-родительских отношений                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 8.3.                | Особенности семейного консультирования в государственном детском центре                                                                                             |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 9                   | Психологическое сопровождение ребенка и семьи, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях                                                                            | 42                                      | 28                        | 2            | 12                      | 3                                                          |
| 9.1.                | Психологическое сопровождение ребенка и семьи, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях                                                                            |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 9.2.                | Игровая холдинг-терапия в психологической коррекционной работе с семьями, воспитывающими детей с аутизмом                                                           |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 9.3.                | Опыт создания поддерживающей среды в детской больнице                                                                                                               |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| Итоговая аттестация |                                                                                                                                                                     |                                         | 12                        |              |                         | Итоговый междисциплинарный экзамен                         |
| <b>ИТОГО</b>        |                                                                                                                                                                     |                                         |                           | <b>450</b>   |                         |                                                            |

# Календарный учебный график

| №пп | Наименование дисциплин                                                                   | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 1   | Детская психология. Психология развития и возрастная психология                          | 38                                | 1-2            |
| 2   | Основы консультативной психологии                                                        | 34                                | 2-3            |
| 3   | Клиническая психология детей и подростков                                                | 36                                | 3-4            |
| 4   | Психодиагностическая работа с детьми                                                     | 52                                | 4-5            |
| 5   | Специальная психология                                                                   | 45                                | 5-6            |
| 6   | Психологическая помощь детям с проблемами в развитии                                     | 71                                | 6-8            |
| 7   | Детская и подростковая психотерапия                                                      | 78                                | 8-11           |
| 8   | Детско-родительские отношения, конфликты                                                 | 42                                | 11-12          |
| 9   | Психологическое сопровождение ребенка и семьи, оказавшихся в трудных жизненных ситуациях | 42                                | 12-13          |
|     | Итоговая аттестация                                                                      | 12                                | 13             |