**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ КАДРОВ»
(АНО ДПО «ЦАППКК»)**

ИНН/КПП 7813664723/781301001, ОГРН 1227800096226,
Юридический адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, вн.тер.г. Муниципальный округ Аптекарский остров, ул. Ординарная, д. 21, литера А, пом. 6-Н, 7-Н, оф. 4А, раб. место № 4

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Специалист по антидопинговому обеспечению»

Общая трудоемкость
108 академических часов

Форма обучения
Заочная

Санкт-Петербург

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. №266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

3. Профессиональный стандарт «Специалист по антидопинговому обеспечению» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.04.2023 № 357н).

1.2. Цель реализации программы и планируемые результаты обучения

Цель: совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для осуществления деятельности в сфере противодействия использования запрещенных допинговых средств и/или методов в рамках имеющейся квалификации.

В процессе освоения программы обучающийся совершенствует следующие профессиональные компетенции в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура:

Код	Наименование компетенции
ОПК-8	Способность проводить работу по предотвращению применения допинга

По итогам освоения программы обучающийся должен

знать:

- нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта;
- структуру антидопингового обеспечения в мире и России;
- антидопинговые правила и санкции за нарушение антидопинговых правил;
- уровень распространенности допинга в различных видах спорта;
- понятия допинг-контроля, биологического паспорта спортсмена;
- сущность системы АДАМС;
- последствия применения допинга;
- альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам;

уметь:

- характеризовать нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта, структуру антидопингового обеспечения в мире и России, антидопинговые правила и санкции за нарушение антидопинговых правил;
- оценивать уровень распространенности допинга в различных видах спорта;
- анализировать последствия применения допинга;
- определять альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

Планируемые результаты обучения по программе соответствуют выполняемым трудовым действиям, входящим в профессиональный стандарт «Специалист по антидопинговому обеспечению»:

Обобщенные трудовые функции	Трудовые функции, реализуемые после обучения	Код	Трудовые действия
Подготовка и проведение мероприятий по формированию культуры нетерпимости к использованию допинга в спорте	Подготовка и проведение плановых профилактических мероприятий по противодействию использованию запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов	А/01.5	Проведение анализа передового опыта осуществления процесса антидопингового обеспечения Изучение эффективности методик противодействия применению допинга в спорте на основе практики международных и российских антидопинговых организаций Внедрение новых методик осуществления процесса антидопингового обеспечения в физкультурно-спортивной организации Взаимодействие с антидопинговой организацией для получения необходимых инструкций и пособий

1.3. Категория обучающихся

К освоению программы допускаются лица, имеющие/получающие образование из перечня профессий СПО/специальностей СПО и перечня направлений/специальностей ВО.

1.4. Форма обучения: заочная.

1.5. Срок освоения программы

Срок освоения программы составляет 108 часов.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

№ пп	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестац
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

						ии (ДЗ, З)[1]
Модуль 1. Правовые и организационные основы антидопингового обеспечения						
1	Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта	23	14	1	8	З
2	Структура антидопингового обеспечения в мире и России	15	14	1		
3	Антидопинговые правила. Санкции за нарушение антидопинговых правил	15	14	1		
4	Распространенность допинга в различных видах спорта	15	14	1		
Модуль 2. Допинг-контроль. Последствия применения допинга. Альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам						
5	Допинг-контроль. Биологический паспорт спортсмена. Система АДАМС	16	13	1	2	З
6	Последствия применения допинга	13	12	1		
7	Альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам	9	8	1		
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		**108**				

2.2. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1	Модуль 1. Правовые и организационные основы антидопингового обеспечения	68	1-5
2	Модуль 2. Допинг-контроль. Последствия применения допинга. Альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам	38	5-9
	Итоговая аттестация	2	9

2.3. Рабочие программы разделов, дисциплин (модулей)

Наименование разделов, дисциплин (модулей) и тем	Вид учебного занятия / количество часов	Содержание

[1] ДЗ –дифференцированный зачет, З –зачет

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

4

Модуль 1. Правовые и организационные основы антидопингового обеспечения		
Тема 1. Нормативно-правовое регулирование антидопингового обеспечения спорта	Лекция/ 14 часов	Всемирная антидопинговая программа. Российские нормативно-правовые акты регулирующие антидопинговое обеспечение. Международный стандарт по терапевтическому использованию
	Тестирование /1 час	
Тема 2. Структура антидопингового обеспечения в мире и России	Лекция/ 14 часов	Общие положения структуры антидопинговых организаций. Всемирное антидопинговое агентство. Международные олимпийский и паралимпийский комитеты. Международные спортивные федерации. Национальные и региональные антидопинговые организации. Российское антидопинговое агентство РУСАДА
	Тестирование /1 час	
Тема 3. Антидопинговые правила. Санкции за нарушение антидопинговых правил	Лекция/ 14 часов	Определение допинга и нарушение антидопинговых правил. Виды санкции за нарушение антидопинговых правил. Санкции к спортсменам. Персонал спортсмена. Обязанности и ответственность. Установление уголовной ответственности за нарушения законодательства о допинге
	Тестирование /1 час	
Тема 4. Распространенность допинга в различных видах спорта	Лекция/ 14 часов	Статистика использования допинга в различных видах спорта. Виды спорта и допинг. Использование биологически активных добавок в спорте. Распространенность нарушений антидопинговых правил – преднамеренных и намеренных. Степень влияния на возможности спортсмена. Антидопинговая деятельность сегодня: развитие и тенденции
	Тестирование /1 час	
	Практическое занятие /8 часов	Выполните задание: Составьте небольшой доклад на тему «Допинг в выбранном виде спорта».
Модуль 2. Допинг-контроль. Последствия применения допинга. Альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам		
Тема 5. Допинг-контроль. Биологический паспорт спортсмена. Система АДАМС	Лекция/ 13 часов	Организация допинг-контроля. Процедуры выполнения сбора проб. Порядок исследования допинг-проб в лаборатории. Биологический паспорт спортсмена. Гематологический паспорт спортсмена. Стероидный паспорт спортсмена. Эндокринологический паспорт спортсмена. Система АДАМС
	Тестирование /1 час	
Тема 6. Последствия применения допинга	Лекция/ 12 часов	Вред допинга здоровью человека. Анаболические андрогенные стероиды. Бета-блокаторы. Бета-2-агонисты. Глюкокортикоиды. Гонадотропины. Гормон Роста. Диуретики. Инсулин.Эритропоэтин. Каннабиноиды. Наркотики (опиоидные

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

		анальгетики). Стимуляторы. Кровяной и генный допинг
	Тестирование /1 час	
Тема 7. Альтернативные способы реализации легальной фармакологической и иной эргогенической помощи спортсменам	Лекция/ 8 часов	Понятие об эргогенической помощи спортсменам. Применение разрешенных фармакологических препаратов. Фармакологические средства на различных этапах подготовки спортсменов. Схемы фармакологического обеспечения спортсменов на различных этапах подготовки. Тренировки в среднегорье и высокогорье. Тренировка с использованием технических средств и тренажерных устройств
	Тестирование /1 час	
	Практическое занятие /2 часа	Выполните задание: Составьте общеразвивающую программу комплексных мер по противодействию применения допинговых мер для спортсменов.
Итоговая аттестация	Итоговое тестирование /2 часа	

3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

3.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

В процессе обучения используется тестирование как форма текущего контроля успеваемости.

Формой промежуточной аттестации по разделам, дисциплинам (модулям) программы является зачет и (или) дифференцированный зачет.

Промежуточная аттестация включает в себя прохождение тестирования и выполнение практического задания. Время, отведенное на прохождение промежуточной аттестации, входит в общую трудоемкость освоения разделов, дисциплин (модулей) и проводится в форме, указанной в учебном плане.

3.2. Формы итоговой аттестации

Итоговая аттестация по программе повышения квалификации предназначена для комплексной оценки уровня знаний обучающегося с учетом целей обучения для установления соответствия уровня знаний обучающегося квалификационным требованиям; для рассмотрения вопросов о предоставлении обучающемуся по результатам обучения права выдачи удостоверения о повышении квалификации.

Итоговая аттестация проводится в форме итогового тестирования по программе обучения, включающего вопросы всех разделов, дисциплин (модулей).

3.3. Критерии оценки результатов освоения образовательных программ

Результаты промежуточной аттестации за освоение обучающимся разделов, дисциплин (модулей) программы оцениваются по стобалльной шкале в следующем соотношении:

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

− по результатам тестирования на освоение раздела, дисциплины (модуля) – максимально 70 баллов;

− практическое задание по итогам освоения раздела, дисциплины (модуля) – максимальное количество суммарно за все практические задания в разделе, дисциплине (модуле) − 30 баллов.

Количество баллов по стобалльной системе	Результат аттестации в форме «зачет»
81-100	«зачтено»
61-80	«зачтено»
51-60	«зачтено»
50 и менее	«не зачтено»

По результатам итоговой аттестации выставляются отметки в соответствии со следующими критериями оценивания:

Количество баллов по стобалльной системе	Отметка по четырехбалльной системе
91-100	«отлично»
81-90	«хорошо»
70-80	«удовлетворительно»
менее 70	«неудовлетворительно»

Оценка результатов освоения образовательных программ осуществляется Итоговой аттестационной комиссией в соответствии со следующими критериями:

- отметка «отлично» выставляется обучающемуся, показавшему полное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), всестороннее и глубокое изучение литературы;
- отметка «хорошо» выставляется обучающемуся, показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, допустившему несущественные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;
- отметка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, показавшему частичное освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, сформированность не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для осуществления профессиональной деятельности;
- отметка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, навыков, компетенций), предусмотренных программой, допустившему серьезные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий.

3.4.Оценочные материалы

Оценочные материалы по программе повышения квалификации размещены на платформе СДО и включают следующие оценочные средства: задания в тестовой форме, практическая работа.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

Примерный (демонстрационный) вариант оценочных материалов для проведения промежуточной и итоговой аттестации

1. Когда было создано Всемирное антидопинговое агентство?
Выберите один ответ:
1. 10 ноября 1999 г.
2. 17 июля 1998 г.
3. 23 ноября 2015 г.
4. 17 декабря 1992 г.

2. Как называется Национальная антидопинговая организация в России?
Выберите один ответ:
1. РУСАДА
2. ВАДА
3. МОК
4. МПК

3. Вставьте пропущенные слова. По данным статистики мирового допинг-контроля _____ допинг-проба возникает вследствие применения некачественной биологически активной добавки.
Выберите один ответ:
1. любая
2. каждая четвертая положительная
3. каждая четвертая отрицательная
4. каждая четвертая неопознанная

4. Почему субстанции класса S5-диуретики внесены в список запрещенных веществ?
Выберите один или несколько ответов:
1. Они способствуют «сгонке веса» в видах спорта, где существуют весовые категории
2. По этическим соображениям
3. Способствуют выводу из организма других более опасных веществ
4. Противопоказаны женщинам и детям

5. Каковы условия запрета бета-2-агонистов в спорте?
Выберите один ответ:
1. Всегда
2. Во время спортивных сборов
3. Во внесоревновательный период
4. Не запрещены
5. В соревновательный период

6. Что относится к гормонам гонадотропной группы?
Выберите один или несколько ответов:
1. Гормон роста
2. Диуретики

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

3. Хорионический гонадотропин
4. Лютеинизирующий гормон
5. Эритропоэтин

7. Что означает аббревиатура ВАК?
Выберите один ответ:
1. Всемирный антидопинговый комплекс
2. Всемирный антидопинговый кодекс
3. Международный стандарт
4. Нет правильного ответа

8. Какие виды спорта относятся к среднему риску использования допинга?
Выберите один ответ:
1. Скоростно-силовые виды спорта
2. Игровые виды спорта
3. Циклические виды спорта

9. Могут финансовые санкции заменить или сократить срок дисквалификации?
Выберите один ответ:
1. Нет
2. Могут

10. Когда встречается синдром перенапряжения центральной нервной системы?
Выберите один ответ:
1. В тренировках на выносливость
2. В сложнокоординационных видах спорта
3. В анаэробном режиме

Примеры заданий для практической работы

1. Выполните задание:

Составьте общеразвивающую программу комплексных мер по противодействию применения допинговых мер для спортсменов.

2. Выполните задание:

Составьте небольшой доклад на тему «Допинг в выбранном виде спорта».

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

Образовательная организация располагает материально-технической базой, обеспечивающей реализацию образовательной программы и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

4.2. Требования к материально-техническим условиям со стороны обучающегося (потребителя образовательной услуги)

Рекомендуемая конфигурация компьютера:

- Разрешение экрана от 1280x1024
- Pentium 4 или более новый процессор с поддержкой SSE2
- 512 Мб оперативной памяти
- 200 Мб свободного дискового пространства
- Современный веб-браузер актуальной версии (Firefox 22, Google Chrome 27, Opera 15, Safari 5, Internet Explorer 8 или более новый).

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Образовательная организация обеспечена электронными учебниками, учебно-методической литературой и материалами по всем разделам, дисциплинам (модулям) программы. Образовательная организация также имеет доступ к электронным образовательным ресурсам (ЭОР). Образовательная организация имеет удаленный доступ ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (http://www.biblioclub.ru/).

При реализации программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в Образовательной организации созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя:

- электронные информационные ресурсы
- электронные образовательные ресурсы
- совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств.

Данная среда способствует освоению обучающимися программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Электронная информационно-образовательная среда Образовательной организации обеспечивает возможность осуществлять следующие виды деятельности:

1. Планирование образовательного процесса.
2. Размещение и сохранение материалов образовательного процесса.
3. Фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения программы.
4. Контролируемый доступ участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в сети Интернет.
5. Проведение мониторинга успеваемости обучающихся.

Список литературы и информационных источников

1. Алексеев, С. В. Спортивный маркетинг: правовое регулирование: учебник / С. В. Алексеев; под ред. П. В. Крашенинникова; Московский государственный юридический университет им. О.Е. Кутафина (МГЮА). – Москва: Юнити-Дана: Закон и право, 2015. – 647 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682238 (дата обращения: 27.08.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-238-02624-4. – Текст: электронный.
2. Алексеев, С. В. Спортивный менеджмент: регулирование организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий: учебник / С. В. Алексеев; под ред. П. В. Крашенинникова; Московский государственный юридический университет им. О.Е. Кутафина (МГЮА). – Москва: Юнити-Дана: Закон и право, 2017. – 688 с.: схем., табл, ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=682338 (дата обращения: 27.08.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-238-02540-7. – Текст: электронный.
3. Куртев, С. Г. Основы антидопингового обеспечения: учебное пособие: [16+] / С. Г. Куртев, С. К. Поддубный; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. – 117 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573616 (дата обращения: 27.08.2025). – Библиогр. в кн. – Текст: электронный.

4.4. Кадровое обеспечение программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается педагогическими работниками, требование к квалификации которых регулируется законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B

Актуализация дополнительной профессиональной программы

№ пп	Содержание изменений	Раздел, в который вносятся изменения и дополнения	Дата внесения изменений

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
АНО ДПО "ЦАППКК", ЗОТОВА МАРИЯ ЮРЬЕВНА, ДИРЕКТОР Сертификат 02E6B3D2006CB2CCA94B790D74EBD2898B