



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Когнитивно-поведенческая психотерапия в практике психолога»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экз. часах	Работа обучающихся в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЛ 5)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	23	19	2	2	3
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Общая психология	40	36	2	2	ДЗ
3	Психология личности	34	30	2	2	3
4	Основы психологического консультирования	26	22	2	2	3
5	Психодиагностика	35	31	2	2	ДЗ
6	Психотерапия: теория и практика	26	22	2	2	3
7	Профессиональная этика в работе психолога	34	28	2	4	3
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	28	2	4	3
9	Девяностовые. Психология девиантного поведения	34	28	2	4	3
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	28	2	4	3
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	34	28	2	4	3
12	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	28	18	2	8	3
Раздел специальных дисциплин						
13	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	28	18	2	8	3
14	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	28	18	2	8	3
15	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	32	20	2	10	3
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16	4	14	3
17	Модель работы, основанная на теории информации	32	16	2	14	3
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Элизаса	26	12	4	10	ДЗ
19	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	12	2	10	3
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	18	4	14	3
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	18	2	14	ДЗ
Раздел дисциплин дополнительной специализации						
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	16	2	14	3
23	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	16	2	14	3
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	22	2	18	3
25	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	18	2	16	3
26	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	38	18	4	16	ДЗ
27	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	22	2	18	3
28	Метакогнитивный подход	36	18	2	16	ДЗ
29	Миллберген – терапия, основанная на осознанности	36	18	2	16	ДЗ
30	Диалектико-поведенческая терапия	37	18	3	16	3
31	Десенсибилизация и переработка движением глаз	30	16	2	12	3
32	Схема-терапия	36	18	2	16	ДЗ
Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1						
33	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1	25	14	9	2	3
33.1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обозначение. Разбор и решение проблем в структурировании сессии	5	2	1	2	
33.2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и опровержения дисфункциональных мыслей	5	3	2		
33.3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Поисковые задачи. Техники и их применение	5	3	2		
33.4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	5	3	2		
33.5	Тревожные расстройства как одна из самых частых проблем при работе с КПТ	5	3	2		
Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2						
34	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	18	12	0	3
34.1	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии бихевиоральных расстройств	5	3	2		
34.2	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с зависимым поведением	5	3	2		
34.3	Приемы управления стрессом. «Правила против стресса»	5	3	2		
34.4	Формирование навыков социального взаимодействия и конструктивного поведения у клиента	5	3	2		
34.5	Восстановление и поведенческие техники в работе с посттравматическим стрессовым расстройством у клиента. Метод ДИП (ИМДП)	5	3	2		
34.6	Групповая интервенция. Проведение консультативной сессии и анализ ее эффективности	5	3	2		
Итоговая аттестация			12			Итоговая экзаменационная работа
ИТОГО			1120			

Календарный учебный график

Место	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в экз. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	23	1
2	Общая психология	40	1-2
3	Психология личности	34	3
4	Основы психологического консультирования	26	4
5	Психодиагностика	35	5
6	Психотерапия: теория и практика	26	6
7	Профессиональная этика в работе психолога	34	7
8	Психотерапевтические технологии в работе психолога	34	8
9	Девяностовые. Психология девиантного поведения	34	9
10	Психология аддиктивного поведения. Психокоррекция зависимостей	34	10
11	Психология кризиса и экстремальных ситуаций. Психокоррекция кризисных состояний	34	11
12	Дистанционное психологическое консультирование и диагностика	28	12
13	Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций	28	13
14	Характеристика нормативных и ненормативных кризисов	28	14
15	Психотравмирующие события. Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	32	15
16	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	34	16
17	Модель работы, основанная на теории информации	32	17
18	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Элизаса	26	18
19	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	19
20	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	36	20
21	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	21
22	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	22
23	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	23
24	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	24-25
25	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	26-27
26	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	38	27-28
27	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	29-30
28	Метакогнитивный подход	36	31
29	Миллберген – терапия, основанная на осознанности	36	32
30	Диалектико-поведенческая терапия	37	33-34
31	Десенсибилизация и переработка движением глаз	30	35
32	Схема-терапия	36	36-37
33	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 1	25	38
34	Практикум по когнитивно-поведенческой терапии. Ступень 2	30	39
Итоговая аттестация		12	40