

«УТВЕРЖДАЮ»
 Приказ № 53 от « 31 » июля 2025 г.
 Директор АНО ДПО «ЦАППК»
 Зотов М.Ю.
 М.П.



Учебный план программы повышения квалификации

«Гелотология (смехотерапия) в практике психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
	I Модуль. Гелотология: сущность, значение, показания к применению					
1	Гелотология – наука о смехе, направления и польза	27	15	2	10	3
2	Биологическое значение смеха	20	18	2		
3	Смех как инструмент саморегуляции и расслабления организма	17	15	2		
4	Показания и противопоказания к применению смехотерапии	17	15	2		
	II Модуль. Смехотерапия в работе с людьми разной возрастной категории					
5	Смехотерапия в работе с дошкольниками и подростками	28	20	2	6	3
6	Смехотерапия в работе с людьми пожилого возраста	17	15	2		
	III Модуль. Техники и методы смехотерапии					
7	Смехотерапия как метод избавления от депрессии	27	15	2	10	3
8	Игры с использованием метода смехотерапии	21	19	2		
9	Техники смехотерапии	22	20	2		
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		200				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Гелотология: сущность, значение, показания к применению	81	1-3
2	II Модуль. Смехотерапия в работе с людьми разной возрастной категории	45	4-5
3	III Модуль. Техники и методы смехотерапии	70	6-8
	Итоговая аттестация	4	9