

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАПБКС»

Зотова М.Ю.

М. П.



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (плавание)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по плаванию»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	10	2	6	З
Психолого-педагогический раздел						
2	Педагогика	38	20	8	10	З
3	Общая психология	38	20	8	10	З
4	Возрастная психология	24	16	2	6	З
5	Основы спортивной психологии	54	36	8	10	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
6	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	50	36	6	8	З
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	З
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	42	28	6	8	ДЗ
11	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	З
13	Основы техники плавания. Техника спортивного плавания	33	21	4	8	З
14	Планирование и организация тренировочных занятий по плаванию	22	16	2	4	З
15	Средства и методы обучения технике спортивного плавания	30	22	4	4	З
16	Соревновательная деятельность пловцов. Тактическая подготовка пловцов	32	24	4	4	З
17	Методика построения многолетней подготовки высококвалифицированных пловцов	35	25	4	6	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		600				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	1
2	Педагогика	38	2-3
3	Общая психология	38	3-4
4	Возрастная психология	24	5
5	Основы спортивной психологии	54	5-7
6	Теория и методика физической культуры	46	7-8
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	50	8-10
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	11
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	11-12
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	42	12-13
11	Основы и способы оказания первой помощи	28	13
12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	14
13	Основы техники плавания. Техника спортивного плавания	33	14-15
14	Планирование и организация тренировочных занятий по плаванию	22	16
15	Средства и методы обучения технике спортивного плавания	30	17-18
16	Соревновательная деятельность пловцов. Тактическая подготовка пловцов	32	18-19
17	Методика построения многолетней подготовки высококвалифицированных пловцов	35	19-20
Итоговая аттестация		12	20