

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Борис М.Ю.

М.П.



**Учебный план  
программы повышения квалификации**

**«Современные технологии подготовки спортсменов в работе тренера по хоккею»**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Комплексная организация тренировочного процесса	25	20	1	4	3
1.1.	<i>Основные принципы спортивной тренировки</i>					
1.2.	<i>Теоретико-методические подходы к организации тренировочного процесса</i>					
1.3.	<i>Стиль обучения и типология спортсмена</i>					
1.4.	<i>Исследование типологии личности спортсмена на практике</i>					
1.5.	<i>Специфические закономерности процесса становления спортивного мастерства</i>					
1.6.	<i>Содержание комплексных занятий, их разновидности и варианты</i>					
1.7.	<i>Методологические основы разработки тренировочных занятий</i>					
1.8.	<i>Формы построения тренировки</i>					
1.9.	<i>Блоковое построение тренировки как альтернатива традиционному построению</i>					
1.10.	<i>Современные подходы к планированию и построению тренировочного процесса. Тренировочное занятие: классификации</i>					
2	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по хоккею	23	18	1	4	3
2.1.	<i>Техника хоккея</i>					
2.2.	<i>Техника владения клюшкой и шайбой в хоккее</i>					
2.3.	<i>Нетрадиционные средства поражении ворот противника в хоккее</i>					
2.4.	<i>Тактика хоккея</i>					
2.5.	<i>Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в хоккее</i>					
2.6.	<i>Атака и контратака в нападении в хоккее</i>					
2.7.	<i>Игра в хоккее при численном неравенстве</i>					
2.8.	<i>Система подготовки хоккеистов</i>					
2.9.	<i>Основы обучения и тренировки хоккеистов</i>					
3	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	22	18	2	2	3
3.1.	<i>Психологическая характеристика тренерской деятельности</i>					
3.2.	<i>Психологическое сопровождение тренерской деятельности в спортивных школах</i>					
3.3.	<i>Особенности взаимодействия тренера с командой</i>					
	Итоговая аттестация			2		Итоговое тестирование
	<b>ИТОГО</b>				72	

**Календарный учебный график**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Комплексная организация тренировочного процесса	25	1
2	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по хоккею	23	2
3	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	22	3-4
	Итоговая аттестация	2	4