



Учебный план  
программы повышения квалификации

«Современные технологии подготовки спортсменов в работе тренера по хоккею»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Комплексная организация тренировочного процесса	25	20	1	4	3
1.1.	Основные принципы спортивной тренировки					
1.2.	Теоретико-методические подходы к организации тренировочного процесса					
1.3.	Стиль обучения и типология спортсмена					
1.4.	Исследование типологии личности спортсмена на практике					
1.5.	Специфические закономерности процесса становления спортивного мастерства					
1.6.	Содержание комплексных занятий, их разновидности и варианты					
1.7.	Методологические основы разработки тренировочных занятий					
1.8.	Формы построения тренировки					
1.9.	Блокное построение тренировки как альтернатива традиционному построению					
1.10.	Современные подходы к планированию и построению тренировочного процесса. Тренировочное занятие: классификации					
2	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по хоккею	23	18	1	4	3
2.1.	Техника хоккея					
2.2.	Техника владения клюшкой и шайбой в хоккее					
2.3.	Нетрадиционные средства поражения ворот противника в хоккее					
2.4.	Тактика хоккея					
2.5.	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в хоккее					
2.6.	Атака и контратака в нападении в хоккее					
2.7.	Игра в хоккее при численном неравенстве					
2.8.	Система подготовки хоккеистов					
2.9.	Основы обучения и тренировки хоккеистов					
3	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	22	18	2	2	3
3.1.	Психологическая характеристика тренерской деятельности					
3.2.	Психологическое сопровождение тренерской деятельности в спортивных школах					
3.3.	Особенности взаимодействия тренера с командой					
Итоговая аттестация			2			Итоговое тестирование
ИТОГО			72			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Комплексная организация тренировочного процесса	25	1
2	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по хоккею	23	2
3	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	22	3-4
	Итоговая аттестация	2	4