

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г



Директор АНО ДПО «АПКК»

Зотова М.Ю.

М.П.

## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

### «Тренер по избранному виду спорта (футбол)» с присвоением квалификации «Тренер по футболу»

| №пп                 | Наименование дисциплин                                                                                                     | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                         | Формы<br>промежуточной и<br>итоговой аттестации<br>(ДЗ, З) |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                                                            |                                         | Лекции                    | Тестирование | Практические<br>занятия |                                                            |
| 1                   | Теория и методика физической культуры                                                                                      | 42                                      | 34                        | 2            | 6                       | ДЗ                                                         |
| 2                   | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                                      | 42                                      | 36                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 3                   | Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу                                       | 24                                      | 18                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 4                   | Комплексная организация тренировочного процесса                                                                            | 42                                      | 34                        | 4            | 4                       | З                                                          |
| 5                   | Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта                                                         | 34                                      | 28                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 6                   | Основы и способы оказания первой помощи                                                                                    | 24                                      | 18                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 7                   | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                         | 22                                      | 16                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 8                   | Техника и тактика игры в футбол                                                                                            | 31                                      | 25                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 9                   | Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения техники и тактики игры в футбол            | 36                                      | 28                        | 4            | 4                       | ДЗ                                                         |
| 10                  | Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе | 28                                      | 22                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 11                  | Правила вида спорта «Футбол»                                                                                               | 31                                      | 25                        | 2            | 4                       | З                                                          |
| 12                  | Методология подготовки высококвалифицированных футболистов                                                                 | 32                                      | 24                        | 4            | 4                       | ДЗ                                                         |
| Итоговая аттестация |                                                                                                                            | 12                                      |                           |              |                         | Итоговый<br>междисциплинарный<br>экзамен                   |
| <b>ИТОГО</b>        |                                                                                                                            | <b>400</b>                              |                           |              |                         |                                                            |

### Календарный учебный график

|    | Наименование дисциплин                                                                                                     | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Учебные недели |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| 1  | Теория и методика физической культуры                                                                                      | 42                                      | 1-2            |
| 2  | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                                      | 42                                      | 2-3            |
| 3  | Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу                                       | 24                                      | 3              |
| 4  | Комплексная организация тренировочного процесса                                                                            | 42                                      | 4-5            |
| 5  | Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта                                                         | 34                                      | 5-6            |
| 6  | Основы и способы оказания первой помощи                                                                                    | 24                                      | 6              |
| 7  | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                         | 22                                      | 7              |
| 8  | Техника и тактика игры в футбол                                                                                            | 31                                      | 8-9            |
| 9  | Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения техники и тактики игры в футбол            | 36                                      | 9-10           |
| 10 | Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе | 28                                      | 10-11          |
| 11 | Правила вида спорта «Футбол»                                                                                               | 31                                      | 11-12          |
| 12 | Методология подготовки высококвалифицированных футболистов                                                                 | 32                                      | 12-13          |
|    | Итоговая аттестация                                                                                                        | 12                                      | 13             |