

Учебный план программы повышения квалификации

«Психология нарушений пищевого поведения. Стратегии психологической помощи»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	

I Модуль. Характеристика и эпидемиология расстройств пищевого поведения

1	Современные подходы к изучению НПП. Классификация расстройств пищевого поведения	13	10	1	2	3
2	Биологические, психоаналитические и бихевиоральные концепции формирования аддиктивного пищевого поведения	11	10	1		
3	Нервная анорексия и булимия	11	10	1		
4	Психологические аспекты проблемы переедания и избыточного веса	11	10	1		
5	Нервная орторексия	11	10	1		
6	Психогенная рвота	11	10	1		

II Модуль. Предпосылки формирования НПП

7	Особенности формирования личности зависимого человека. Вещества, вызывающие зависимость	13	10	1	2	3
8	Эмоциональная зависимость	11	10	1		
9	Характерологические и личностные свойства как факторы риска формирования НПП	11	10	1		
10	Семья как фактор риска формирования пищевого аддиктивного поведения	11	10	1		
11	Перфекционизм как фактор нарушения пищевого поведения	11	10	1		

III Модуль. Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения

12	Опросники самооценки пищевого поведения и образа тела	13	10	1	2	3
13	Исследование образа тела при РПП	11	10	1		
14	Методы оценки перфекционизма	11	10	1		
15	Диагностика семьи клиента с РПП	11	10	1		

IV Модуль. Основы психотерапии расстройств пищевого поведения

16	Основы психологического консультирования клиента с РПП	13	10	1	2	3
17	Проблемы питания при нарушениях пищевого поведения. Основные диетологические принципы. Методы коррекции веса	11	10	1		
18	Патопсихология навязчивого аппетита	11	10	1		
19	Проблемы мотивации при снижении веса	11	10	1		
20	Составление индивидуальной программы	11	10	1		
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		230				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	I Модуль. Характеристика и эпидемиология расстройств пищевого поведения	68	1-3
2	II Модуль. Предпосылки формирования НПП	57	4-5
3	III Модуль. Патопсихологическая диагностика расстройств пищевого поведения	46	6-7
4	IV Модуль. Основы психотерапии расстройств пищевого поведения	57	7-8
	Итоговая аттестация	2	7-8