

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 9 от 29 января 2024 г.
Директор АНО ДПО «ЦАППК»
Зотова М.Ю.
М.П.



Учебный план программы повышения квалификации

«Практические навыки когнитивно-поведенческой терапии (ступень 1)»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Разбор и решение проблем в структурировании сессии	10	3	1	6	3
2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и оспаривания дисфункциональных мыслей	10	3	1	6	3
3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Понятие схем. Техники и их применение	10	3	1	6	3
4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	10	3	1	6	3
5	Тревожные расстройства как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	10	3	1	6	3
6	Интервью в первой и повторных сессиях с клиентом	10	3	1	6	3
Итоговая аттестация			2			Итоговое тестирование
ИТОГО			62			

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Структура сессии в КПТ. Основные элементы и их обоснование. Разбор и решение проблем в структурировании сессии	10	1
2	Работа с автоматическими мыслями клиента. Техники выявления, оценки и оспаривания дисфункциональных мыслей	10	2
3	Работа с убеждениями клиента. Виды убеждений. Понятие схем. Техники и их применение	10	3
4	Поведенческие техники в работе с клиентами. Десенсибилизация, наводнение, экспозиция, ролевые игры	10	4
5	Тревожные расстройства как одна из самых частых проблем для работы в КПТ	10	5
6	Интервью в первой и повторных сессиях с клиентом	10	6
	Итоговая аттестация	2	7-8