

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г



АНО ДПО «АППК»

Зотова М.Ю.

М.П.

Учебный план программы профессиональной переподготовки

«Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	20	4	2	З
2	Телесная психология и личностный рост	24	10	4	10	З
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	30	4	20	ДЗ
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	40	4	24	ДЗ
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	54	30	4	20	З
7	Методы экстренной релаксации	26	10	4	12	З
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	20	4	12	З
9	Методы осознания схемы тела	22	10	4	8	З
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	20	4	12	ДЗ
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	20	4	12	ДЗ
Итоговая аттестация		14				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		450				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	1
2	Телесная психология и личностный рост	24	1-2
3	Психодинамические модели психосоматических расстройств	54	3-4
4	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	54	5-6
5	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	68	7-8
6	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	54	9-10
7	Методы экстренной релаксации	26	10-11
8	Дыхательная саморегуляция: техники	36	11-12
9	Методы осознания схемы тела	22	12-13
10	Техники самоанализа и реконструкции личности	36	13-14
11	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	36	15-16
	Итоговая аттестация	14	17

Направление	Психология
Вид обучения	проф. переподготовка
Срок обучения:	4 месяца
ЧТО выдаем	диплом
Часы	450
Цена	15200
Зачеркнутая цена	
Сфера	практической психологии, психологического консультирования и психологической диагностики
Название программы в дипломе	Психосоматика и телесная психотерапия: теория, практика
Квалификация в дипломе	нет, это диплом без квалификации
Категория слушателей:	1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование