



Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Спортивная диетология и нутрициология»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Основы молекулярной диетологии и нутрициологии	24	18	2	4	З
2	Теоретические основы гастроэнтерологии, патофизиологии пищеварения	24	18	2	4	З
3	Основы эндокринологии и иммунологии	33	25	2	6	З
4	Анатомия и физиология пищеварения	18	12	2	4	З
5	Спортивное питание. Повышение физической работоспособности и психофизиологического состояния спортсменов	26	20	2	4	З
Раздел специальных дисциплин						
6	Обмен веществ. Физиологическая роль макро- и микронутриентов в процессах регуляции обмена веществ	31	23	2	6	З
7	Дефициты и избыточность питания. Дефицитные состояния и заболевания	93	88	2	3	З
8	Пищевые источники макро- и микронутриентов. Возможности преодоления дефицита питания	33	25	2	6	З
9	Эпигенетическая регуляция. Взаимное влияние питания на гены и генов на питание	33	28	2	3	ДЗ
10	Рациональная нутритивная поддержка в фитнесе и спорте	27	19	2	6	З
11	Профилактика многофакторных заболеваний и состояний	25	19	2	4	З
12	Питание и управление здоровьем в зависимости от возрастных особенностей и физической активности	36	30	2	4	ДЗ
13	Диагностическое оборудование и программное обеспечение для оценки пищевого статуса	34	28	2	4	З
14	Питание для поддержания спортивного долголетия	30	24	2	4	З
15	Оптимизация питания детей и подростков при занятиях спортом	31	23	2	6	З
16	Составление базового рациона питания при занятиях спортом	36	27	2	7	ДЗ
Итоговая аттестация		6				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		540				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы молекулярной диетологии и нутрициологии	24	1
2	Теоретические основы гастроэнтерологии, патофизиологии пищеварения	24	1-2
3	Основы эндокринологии и иммунологии	33	2-3
4	Анатомия и физиология пищеварения	18	3-4
5	Спортивное питание. Повышение физической работоспособности и психофизиологического состояния спортсменов	26	4-5
6	Обмен веществ. Физиологическая роль макро- и микронутриентов в процессах регуляции обмена веществ	31	6-7
7	Дефициты и избыточность питания. Дефицитные состояния и заболевания	93	7-8
8	Пищевые источники макро- и микронутриентов. Возможности преодоления дефицита питания	33	8-9
9	Эпигенетическая регуляция. Взаимное влияние питания на гены и генов на питание	33	9-10
10	Рациональная нутритивная поддержка в фитнесе и спорте	27	11
11	Профилактика многофакторных заболеваний и состояний	25	11-12
12	Питание и управление здоровьем в зависимости от возрастных особенностей и физической активности	36	12-13
13	Диагностическое оборудование и программное обеспечение для оценки пищевого статуса	34	13-14
14	Питание для поддержания спортивного долголетия	30	14-15
15	Оптимизация питания детей и подростков при занятиях спортом	31	15-16
16	Составление базового рациона питания при занятиях спортом	36	16-17
Итоговая аттестация		6	17