

Учебный план
 программы повышения квалификации

«Схема-терапия в практике психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточно итоговой аттест: (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
I Модуль. Основы схема-терапии						
1	Введение в схема-терапию	19	7	2	10	3
2	Концепция схема-режимов	12	10	2		
3	Модели режимов при различных расстройствах личности	27	25	2		
II Модуль. Проведение схема-терапии						
4	Объяснение концепции схема-режимов пациенту	29	3	2	24	3
5	Планирование терапии. Цели и задачи терапии на основе модели режимов	9	7	2		
6	Терапевтические и поведенческие техники	8	6	2		
7	Терапевтические отношения	5	3	2		
8	Схема-терапия в работе с режимами уязвимого ребенка	17	15	2		
9	Работа с режимами рассерженного и импульсивного ребенка	17	15	2		
10	Схема-терапия в работе с дисфункциональными родительскими режимами	22	20	2		
11	Режим «здоровый взрослый» и его укрепление	5	3	2		
Итоговая аттестация		10				Итоговое тестировани
ИТОГО		180				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные неде
1	I Модуль. Основы схема-терапии	58	1-3
2	II Модуль. Проведение схема-терапии	112	4-9
	Итоговая аттестация	10	9