

Учебный план
 программы повышения квалификации

«Практические навыки когнитивно-поведенческой терапии (ступень 2)»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии депрессивного расстройства	6	2	1	3	3
2	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с зависимым поведением	6	2	1	3	3
3	Практика управления стрессом. «Прививка против стресса»	6	2	1	3	3
4	Формирование навыков социального взаимодействия и асертивного поведения у клиента	6	2	1	3	3
5	Когнитивные и поведенческие методы в работе с посттравматическим стрессовым расстройством у клиента. Метод ДПДГ (EMDR)	6	2	1	3	3
6	Групповая интервизия. Проведение консультативной сессии и анализ ее эффективности	6	2	1	3	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		38				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии депрессивного расстройства	6	1
2	Техники и приемы когнитивно-поведенческой терапии в работе с зависимым поведением	6	2
3	Практика управления стрессом. «Прививка против стресса»	6	3
4	Формирование навыков социального взаимодействия и асертивного поведения у клиента	6	4
5	Когнитивные и поведенческие методы в работе с посттравматическим стрессовым расстройством у клиента. Метод ДПДГ (EMDR)	6	5
6	Групповая интервизия. Проведение консультативной сессии и анализ ее эффективности	6	6
	Итоговая аттестация	2	6-7