

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер по избранному виду спорта (футбол)» с присвоением квалификации «Тренер по футболу»

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Теория и методика физической культуры	42	34	2	6	ДЗ
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	42	36	2	4	3
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	24	18	2	4	3
4	Комплексная организация тренировочного процесса	42	34	4	4	3
5	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	34	28	2	4	3
6	Основы и способы оказания первой помощи	24	18	2	4	3
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	22	16	2	4	3
8	Техника и тактика игры в футбол	31	25	2	4	3
9	Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения техники и тактики игры в футбол	36	28	4	4	ДЗ
10	Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе	28	22	2	4	3
11	Правила вида спорта «Футбол»	31	25	2	4	3
12	Методология подготовки высококвалифицированных футболистов	32	24	4	4	ДЗ
Итоговая аттестация			12			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			400			

Календарный учебный график

	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Теория и методика физической культуры	42	1-2
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	42	2-3
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	24	3
4	Комплексная организация тренировочного процесса	42	4-5
5	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	34	5-6
6	Основы и способы оказания первой помощи	24	6
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	22	7
8	Техника и тактика игры в футбол	31	8-9
9	Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения техники и тактики игры в футбол	36	9-10
10	Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе	28	10-11
11	Правила вида спорта «Футбол»	31	11-12
12	Методология подготовки высококвалифицированных футболистов	32	12-13
	Итоговая аттестация	12	13