

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М. П.



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (футбол)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по футболу»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	20	10	4	6	З
Психолого-педагогический раздел						
2	Педагогика	32	20	4	8	З
3	Общая психология	32	20	4	8	З
4	Возрастная психология	26	16	4	6	З
5	Основы спортивной психологии	46	36	4	6	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
6	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	46	36	4	6	З
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	З
10	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	38	28	4	6	ДЗ
11	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	26	18	4	4	З
13	Техника и тактика игры в футбол	35	25	4	6	З
14	Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения технике и тактике игры в футбол	38	28	4	6	ДЗ
15	Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе	32	22	4	6	З
16	Правила вида спорта «Футбол»	35	25	4	6	З
17	Методология подготовки высококвалифицированных футболистов	34	24	4	6	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		600				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	20	1
2	Педагогика	32	2-3
3	Общая психология	32	3-4
4	Возрастная психология	26	4
5	Основы спортивной психологии	46	5-7
6	Теория и методика физической культуры	46	7-8
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	46	8-10
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	10
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	11-12
10	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	38	12-13
11	Основы и способы оказания первой помощи	28	14
12	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	26	15
13	Техника и тактика игры в футбол	35	15-16
14	Теоретико-методические основы спортивной тренировки. Средства и методы обучения технике и тактике игры в футбол	38	17-18
15	Планирование и организация тренировочных занятий по футболу. Особенности подготовки спортсменов разного возраста в футболе	32	18-19
16	Правила вида спорта «Футбол»	35	19-20
17	Методология подготовки высококвалифицированных футболистов	34	20
	Итоговая аттестация	12	21