

«УТВЕРЖДАЮ»



Учебный план
программы повышения квалификации

«Основы коучинга: курс обучения базовым инструментам»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Модуль 1. Научно-теоретическое обоснование коучинга						
1	Общее понимание строения головного мозга и принципов активизации нейронных связей во время коуч-сессии	4	1	1	2	3
2	Основные исторические вехи, принципы и понятия человекоцентрированного подхода	4	1	1	2	
3	История метода, основные представители и направления. Место коучинга среди помогающих профессий	4	1	1	2	
4	Принципы работы Милтона Эриксона как основа профессиональной деятельности коуча	4	1	1	2	
5	Эффективность применения коучинга	4	1	1	2	
Модуль 2. Изучение инструментов коучинга						
6	Инструменты и методы, нацеленные на развитие человека и раскрытие его потенциала. Практические навыки профессионального коучинга	4	1	1	2	3
7	Основные понятия, принципы работы и применения метода коучинга	4	1	1	2	
8	Основные инструменты коучинга	20	10	2	8	
9	Ограничения применения коучинга	4	1	1	2	
10	Практическая работа по освоению предлагаемых инструментов: отработка инструментов коучинга, разбор полученного опыта, обратная связь. Опыт коучинговых отношений. Навыки ведения коучинговой беседы. Умение задавать эффективные вопросы, создавать доверительные отношения	4	0	0	4	
11	Самостоятельная внеаудиторная работа. Практическая отработка инструментов коучинга, изученных на аудиторных занятиях, с целью закрепления полученных умений	4	0	0	4	
Итоговая аттестация		12				Итоговое тестирование
ИТОГО		72				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Научно-теоретическое обоснование коучинга	20	1
2	Модуль 2. Изучение инструментов коучинга	40	2-3
	Итоговая аттестация	12	4