



## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

### «Арт-терапия в практике психолога» с присвоением квалификации «Арт-терапевт»

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Раздел общепрофессиональных дисциплин</b>						
1	Введение в арт-терапию. Особенности организации и проведения арт-терапевтического процесса	30	20	6	4	ДЗ
2	Визуально-пластическая терапия как частная форма терапии творчеством	23	15	6	2	З
3	Проективные диагностические методы в арт-терапии	26	16	6	4	ДЗ
4	Основы смежных направлений арт-терапии: музыкотерапия, песочная терапия, сказкотерапия, маскотерапия, глипотерапия, изотерапия, фото и кинотерапия, драматерапия, библиотерапия, мандалотерапия	49	15	12	22	З
5	Практическое освоение групповой формы работы в арт-терапии. Структура арт-терапевтического тренинга, диагностика и взаимодействие в группе	29	15	6	8	З
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
6	Применение арт-терапевтических методик в социально-психологическом тренинге	36	15	6	15	З
7	Арт-терапевтические техники в групповой работе с клиентами (проработка конфликтных ситуаций и работа с образами «Я»)	36	15	6	15	ДЗ
8	Развитие коммуникативных навыков в арт-терапевтической группе	15	10	2	3	З
9	Техники семейной арт-терапии в семейном консультировании. Ценностное поле семьи – арт-терапия конфликтов в паре	30	15	6	9	З
10	Арт-терапевтические методики в терапии сексуальных отношений	35	10	12	13	З
11	Базовые техники, используемые при работе с созависимыми отношениями	36	20	6	10	З
12	Арт-терапия детско-родительских отношений. Структура детско-родительских отношений и теория привязанности	42	20	8	14	ДЗ
13	Применение методов арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	36	15	8	13	З
14	Коррекция кризисных и стрессовых состояний в арт-терапевтической практике	42	20	6	16	З
15	Арт-терапия в работе с психосоматикой	16	10	2	4	ДЗ
16	Осознание семейных сценариев, посланий и мифов с помощью арт-терапевтических методик	16	10	2	4	З
17	Эффективные техники арт-терапии в коучинге	31	15	6	10	ДЗ
Итоговая аттестация		12			Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>				

## Календарный учебный график

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в арт-терапию. Особенности организации и проведения арт-терапевтического процесса	30	1
2	Визуально-пластическая терапия как частная форма терапии творчеством	23	2
3	Проективные диагностические методы в арт-терапии	26	3
4	Основы смежных направлений арт-терапии: музыкотерапия, песочная терапия, сказкотерапия, маскотерапия, глипотерапия, изотерапия, фото и кинотерапия, драматерапия, библиотерапия, мандалотерапия	49	4-5
5	Практическое освоение групповой формы работы в арт-терапии. Структура арт-терапевтического тренинга, диагностика и взаимодействие в группе	29	6
6	Применение арт-терапевтических методик в социально-психологическом тренинге	36	6-7
7	Арт-терапевтические техники в групповой работе с клиентами (проработка конфликтных ситуаций и работа с образами «Я»)	36	7-8
8	Развитие коммуникативных навыков в арт-терапевтической группе	15	8
9	Техники семейной арт-терапии в семейном консультировании. Ценностное поле семьи – арт-терапия конфликтов в паре	30	9
10	Арт-терапевтические методики в терапии сексуальных отношений	35	9-10
11	Базовые техники, используемые при работе с созависимыми отношениями	36	10-11
12	Арт-терапия детско-родительских отношений. Структура детско-родительских отношений и теория привязанности	42	11-12
13	Применение методов арт-терапии в индивидуальном психологическом консультировании	36	12-13
14	Коррекция кризисных и стрессовых состояний в арт-терапевтической практике	42	13-14
15	Арт-терапия в работе с психосоматикой	16	15
16	Осознание семейных сценариев, посланий и мифов с помощью арт-терапевтических методик	16	15
17	Эффективные техники арт-терапии в коучинге	31	16
	Итоговая аттестация	12	17