



**Учебный план**  
 программы профессиональной переподготовки  
**«Супервизия в психологическом консультировании и психотерапии. Обучение супервизоров с присвоением квалификации «Психолог-консультант. Супервизор»**

| №п/п  | Наименование дисциплины   | Общая трудоемкость в экв. часах |          | Работа обучающихся в СДО |          |            | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, Э) |
|---|---|---------------------------------|----------|--------------------------|----------|------------|---|
|   |   | Лекции                          | Семинары | Лекции                   | Семинары | Практикумы |   |
| Входно-входной раздел                         |   |                                 |          |                          |          |            |   |
| 1   | Основы психодиагностики   | 12                              | 6        | 2                        | 4        | 3          |   |
| Раздел общепрофессиональных дисциплин         |   |                                 |          |                          |          |            |   |
| 2   | Общая психология  | 29                              | 15       | 2                        | 12       | 3          |   |
| 3   | Психология личности   | 22                              | 10       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 4   | Воспитная психология  | 22                              | 10       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 5   | Психология семьи  | 27                              | 15       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 6   | Психология школы  | 27                              | 15       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 7   | Специальная психология  | 32                              | 20       | 2                        | 10       | 3          |   |
| Раздел специальных дисциплин                  |   |                                 |          |                          |          |            |   |
| 8   | Введение в профессию. Профессиональная этика в работе психолога   | 27                              | 15       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 9   | Техники психологического консультирования и психотерапии в области психологических отношений                    | 22                              | 10       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 10  | Психологическое бизнес-консультирование   | 24                              | 12       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 11  | Основы психологического консультирования  | 27                              | 15       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 12  | Вспомогательные консультирование  | 22                              | 10       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 13  | Групповое консультирование  | 22                              | 10       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 14  | Семейное консультирование   | 22                              | 10       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 15  | Дисциплины психологического консультирования и психотерапии   | 22                              | 10       | 2                        | 10       | 3          |   |
| 16  | Психотерапевтические техники в работе психолога   | 27                              | 15       | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| 17  | Основы профессиональной и профессионального развития  | 20                              | 8        | 2                        | 10       | ДЗ         |   |
| Раздел дисциплин дополнительной специализации |   |                                 |          |                          |          |            |   |
| 18  | Теоретические основы, формы и виды супервизии   | 16                              | 12       | 2                        | 2        | 3          |   |
| 19  | История супервизии  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 20  | Этические и правовые основы супервизии  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 21  | Основные модели супервизии  | 18                              | 12       | 2                        | 4        | 3          |   |
| 22  | Роль супервизии в развитии специалиста. Место супервизии в психологическом консультировании и психотерапии      | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 23  | Условия проведения супервизии. Подготовка к супервизии  | 12                              | 6        | 2                        | 4        | 3          |   |
| 24  | Плюсы и минусы супервизии   | 8                               | 4        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 25  | Критерии эффективности супервизии   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 26  | Личность супервизора  | 12                              | 8        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 27  | Мотивационный аспект деятельности супервизора   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 28  | Саморефлексия как условие личностного и профессионального развития супервизора                                  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 29  | Супервизорские роли   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 30  | Профессиональная идентичность психолога, психотерапевта, супервизора  | 12                              | 8        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 31  | Вызовы супервизии и супервизорства  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 32  | Ситуации профессионального кризиса и ошибки в деятельности специалиста, требующие супервизорского вмешательства | 12                              | 8        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 33  | Особенности индивидуальной супервизии   | 14                              | 10       | 2                        | 2        | 3          |   |
| 34  | Стигматизация супервизии в перинатальной психологии   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 35  | Супервизия работы с детьми  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 36  | Особенности супервизии в семейной психотерапии  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 37  | Особенности супервизии в психологии социального работника и в психологии развития                               | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 38  | Стигматизация супервизии в психологии   | 12                              | 6        | 2                        | 4        | 3          |   |
| 39  | Основные этапы группового супервизорства  | 12                              | 8        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 40  | Динамические процессы в супервизорской группе   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 41  | Роль супервизора в групповом процессе   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 42  | Супервизия работы малых групп (спиралей)  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 43  | Сравнительный анализ супервизии и интервенции   | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 44  | Безопасные группы   | 18                              | 12       | 2                        | 4        | 3          |   |
| 45  | Проблемы контроля супервизорства  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 46  | Работа с агрессией в процессе супервизии  | 10                              | 6        | 2                        | 2        | 3          |   |
| 47  | Проблемы контроля в супервизии  | 12                              | 6        | 2                        | 4        | 3          |   |
| 48  | Тактические ошибки супервизора  | 12                              | 6        | 2                        | 4        | 3          |   |
| 49  | Приемы по психотерапии  | 39                              | 2        | 2                        | 35       | 3          |   |
| 50  | Приемы по психотерапии и психологическому консультированию  | 39                              | 2        | 2                        | 35       | 3          |   |
| Итого часов                                   |   | 6                               |          |                          |          |            | Итоговая междисциплинарная аттестация в 6 часов   |
| ИТОГО   |   | 940                             |          |                          |          |            |   |

**Календарный учебный график**

| №п/п        | Наименование дисциплины   | Общая трудоемкость в экв. часах | Учебные недели |
|-------------|---|---------------------------------|----------------|
| 1           | Основы психодиагностики   | 12                              | 1              |
| 2           | Общая психология  | 29                              | 1,2            |
| 3           | Психология личности   | 22                              | 2              |
| 4           | Воспитная психология  | 22                              | 3              |
| 5           | Психология семьи  | 27                              | 3,4            |
| 6           | Психология школы  | 27                              | 4              |
| 7           | Специальная психология  | 32                              | 5              |
| 8           | Введение в профессию. Профессиональная этика в работе психолога   | 27                              | 6              |
| 9           | Техники психологического консультирования и психотерапии в области психологических отношений                    | 22                              | 6,7            |
| 10          | Психологическое бизнес-консультирование   | 24                              | 7              |
| 11          | Основы психологического консультирования  | 27                              | 8              |
| 12          | Вспомогательные консультирование  | 22                              | 8,9            |
| 13          | Групповое консультирование  | 22                              | 9              |
| 14          | Семейное консультирование   | 22                              | 10             |
| 15          | Диссиплины психологического консультирования и психотерапии   | 22                              | 10-11          |
| 16          | Психотерапевтические техники в работе психолога   | 27                              | 11             |
| 17          | Основы профессиональной и профессионального развития  | 20                              | 12             |
| 18          | Теоретические основы, формы и виды супервизии   | 16                              | 12             |
| 19          | История супервизии  | 10                              | 13             |
| 20          | Этические и правовые основы супервизии  | 10                              | 13             |
| 21          | Основные модели супервизии  | 18                              | 13             |
| 22          | Роль супервизии в развитии специалиста. Место супервизии в психологическом консультировании и психотерапии      | 10                              | 14             |
| 23          | Условия проведения супервизии. Подготовка к супервизии  | 12                              | 14             |
| 24          | Плюсы и минусы супервизии   | 8                               | 14             |
| 25          | Критерии эффективности супервизии   | 10                              | 15             |
| 26          | Личность супервизора  | 12                              | 15             |
| 27          | Мотивационный аспект деятельности супервизора   | 10                              | 15             |
| 28          | Саморефлексия как условие личностного и профессионального развития супервизора                                  | 10                              | 16             |
| 29          | Супервизорские роли   | 10                              | 16             |
| 30          | Профессиональная идентичность психолога, психотерапевта, супервизора  | 12                              | 16             |
| 31          | Вызовы супервизии и супервизорства  | 10                              | 17             |
| 32          | Ситуации профессионального кризиса и ошибки в деятельности специалиста, требующие супервизорского вмешательства | 12                              | 17             |
| 33          | Особенности индивидуальной супервизии   | 14                              | 17             |
| 34          | Стигматизация супервизии в перинатальной психологии   | 10                              | 18             |
| 35          | Супервизия работы с детьми  | 10                              | 18             |
| 36          | Особенности супервизии в семейной психотерапии  | 10                              | 18             |
| 37          | Особенности супервизии в психологии социального работника и в психологии развития                               | 10                              | 19             |
| 38          | Стигматизация супервизии в психологии   | 12                              | 19             |
| 39          | Основные этапы группового супервизорства  | 12                              | 19             |
| 40          | Динамические процессы в супервизорской группе   | 10                              | 20             |
| 41          | Роль супервизора в групповом процессе   | 10                              | 20             |
| 42          | Супервизия работы малых групп (спиралей)  | 10                              | 20             |
| 43          | Сравнительный анализ супервизии и интервенции   | 10                              | 21             |
| 44          | Безопасные группы   | 18                              | 21             |
| 45          | Проблемы контроля супервизорства  | 10                              | 21             |
| 46          | Работа с агрессией в процессе супервизии  | 10                              | 22             |
| 47          | Проблемы контроля в супервизии  | 12                              | 22             |
| 48          | Тактические ошибки супервизора  | 12                              | 22             |
| 49          | Приемы по психотерапии  | 39                              | 23             |
| 50          | Приемы по психотерапии и психологическому консультированию  | 39                              | 24             |
| Итого часов |   | 6                               | 25             |