«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Зотова М.Ю.

М. П.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Тренер по избранному виду спорта (фигурное катание)» с присвоением квалификации «Тренер по фигурному катанию»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Теория и методика физической культуры	88	82	2	4	ДЗ
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	59	2	4	ДЗ
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	49	43	2	4	З
4	Комплексная организация тренировочного процесса	39	33	2	4	З
5	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	42	36	2	4	ДЗ
6	Основы и способы оказания первой помощи	42	34	2	6	З
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	31	25	2	4	ДЗ
8	Правила вида спорта «Фигурное катание на коньках»	26	20	2	4	ДЗ
9	Базовые элементы фигурного катания. Начальная подготовка фигуристов	24	18	2	4	З
10	Методика обучения прыжкам в фигурном катании	24	18	2	4	ДЗ
11	Произвольное и парное катание. Синхронное катание	22	16	2	4	З
12	Хореографическая подготовка фигуристов. Танцы на льду	22	16	2	4	З
13	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	26	18	2	6	ДЗ
14	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по фигурному катанию	30	22	2	6	ДЗ
Итоговая аттестация		10				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		**540**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Теория и методика физической культуры	88	1-2
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	65	3-4
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	49	5-6
4	Комплексная организация тренировочного процесса	39	6-7
5	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	42	7-8
6	Основы и способы оказания первой помощи	42	8-9
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	31	9-10
8	Правила вида спорта «Фигурное катание на коньках»	26	10-11
9	Базовые элементы фигурного катания. Начальная подготовка фигуристов	24	11-12
10	Методика обучения прыжкам в фигурном катании	24	12-13
11	Произвольное и парное катание. Синхронное катание	22	13-14
12	Хореографическая подготовка фигуристов. Танцы на льду	22	14
13	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	26	15
14	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по фигурному катанию	30	15-16
	Итоговая аттестация	10	16