

Учебный план
 программы повышения квалификации

«Практические навыки когнитивно-поведенческой терапии (ступень 3). Коррекция нарушений пищевого поведения в КПТ-подходе»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО				Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	Онлайн-занятия	
1	Введение в протокол КПТ-У. Сбор информации о клиенте, постановка проблемы. Психодиагностика и оценка нарушения пищевого поведения клиента	10	3	1	3	3	3
2	Этапы терапии. Структура сессии. Психообразование в сфере расстройств пищевого поведения	10	3	1	3	3	3
3	Работа с питанием. Ознакомление с самомониторингом. Конфронтация с тревогой по поводу питания. План по нормализации пищевого поведения	10	3	1	3	3	3
4	Работа с дисфункциональным поведением (проверки тела, избегание и др.) и мышлением	10	3	1	3	3	3
5	Техники для формирования функционального и адаптивного отношения к своему телу. Завершение терапии и профилактика рецидивов	10	3	1	3	3	3
6	Интервью терапевтических случаев	10	3	1	3	3	3
Итоговая аттестация		2					Итоговое тестирование
ИТОГО		62					

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение в протокол КПТ-У. Сбор информации о клиенте, постановка проблемы. Психодиагностика и оценка нарушения пищевого поведения клиента	10	1
2	Этапы терапии. Структура сессии. Психообразование в сфере расстройств пищевого поведения	10	2
3	Работа с питанием. Ознакомление с самомониторингом. Конфронтация с тревогой по поводу питания. План по нормализации пищевого поведения	10	3
4	Работа с дисфункциональным поведением (проверки тела, избегание и др.) и мышлением	10	4
5	Техники для формирования функционального и адаптивного отношения к своему телу. Завершение терапии и профилактика рецидивов	10	5
6	Интервью терапевтических случаев	10	6
	Итоговая аттестация	2	7-8