

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер по избранному виду спорта (плавание)» с присвоением квалификации «Тренер по плаванию»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	40	30	4	6	З
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
4	Комплексная организация тренировочного процесса	44	36	4	4	З
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	36	28	4	4	ДЗ
6	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	4	4	З
8	Основы техники плавания. Техника спортивного плавания	26	20	2	4	ДЗ
9	Планирование и организация тренировочных занятий по плаванию	22	16	2	4	З
10	Средства и методы обучения технике спортивного плавания	30	22	4	4	ДЗ
11	Соревновательная деятельность пловцов. Тактическая подготовка пловцов	32	24	4	4	З
12	Методика построения многолетней подготовки высококвалифицированных пловцов	32	24	4	4	З
Итоговая аттестация		12			Итоговый междисциплинарный экзамен	
ИТОГО		400				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Теория и методика физической культуры	46	1-2
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	40	2-3
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	3-4
4	Комплексная организация тренировочного процесса	44	4-5
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	36	5-6
6	Основы и способы оказания первой помощи	28	6
7	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	7
8	Основы техники плавания. Техника спортивного плавания	26	8
9	Планирование и организация тренировочных занятий по плаванию	22	9
10	Средства и методы обучения технике спортивного плавания	30	10-11
11	Соревновательная деятельность пловцов. Тактическая подготовка пловцов	32	11-12
12	Методика построения многолетней подготовки высококвалифицированных пловцов	32	12-13
	Итоговая аттестация	12	13