

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г



Директор АНО ДПО «АППК»

Зотова М.Ю.

М.П.

Учебный план программы повышения квалификации

«Техники и технологии мотивации людей, занимающихся физической культурой в фитнес-центре»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре	18	10	2	6	3
2	Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре	20	10	2	8	3
3	Теории мотивации	26	16	2	8	3
4	Гендерные и возрастные особенности мотивации	26	16	2	8	3
5	Диагностика особенностей мотивации	26	14	2	10	3
6	Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение	24	12	2	10	3
Итоговая аттестация		4				Итоговое тестирование
ИТОГО		144				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре	18	1-2
2	Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре	20	2-3
3	Теории мотивации	26	3-4
4	Гендерные и возрастные особенности мотивации	26	5-6
5	Диагностика особенностей мотивации	26	6-7
6	Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение	24	7-9
	Итоговая аттестация	4	9