



Учебный план
 программы профессиональной переподготовки
«Спортивная психология. Методики психологической помощи спортсменам» с присвоением квалификации «Спортивный психолог»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
	Раздел общепрофессиональных дисциплин					
1	Общая психология	42	36	2	4	ДЗ
2	Профессиональная этика в работе психолога	10	6	2	2	З
3	Психология личности	24	18	2	4	З
4	Введение в клиническую психологию	26	20	2	4	З
5	Основы психологического консультирования	24	18	2	4	З
6	Психотерапия: теория и практика	46	34	2	10	ДЗ
	Раздел специальных дисциплин					
7	Методологические основы спортивной психологии	10	6	2	2	З
8	Психодиагностика в спорте	26	20	2	4	З
9	Обязательный врачебный контроль в спорте	22	16	2	4	З
10	Психологическая реабилитация спортсменов после травм	22	16	2	4	З
11	Идеомоторный тренинг и метод восстановления микродвигательных реакций	21	15	2	4	З
12	Психология стресса. Психология кризисных ситуаций в спорте	26	20	2	4	З
13	Методы оптимизации функциональных состояний спортсмена при стрессе	18	12	2	4	З
14	Методы психологической саморегуляции спортсменов	11	7	2	2	З
15	Техники обучения саморегуляции детей-спортсменов	19	13	2	4	З
16	Психологическая подготовка спортсмена. Психологическое сопровождение спортсмена в предсоревновательный, соревновательный и постсоревновательный период	30	24	2	4	З
17	Психотехнологии и психотехнические игры в спорте	52	40	2	10	ДЗ
18	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	30	24	2	4	З
19	Психология судейства	16	10	2	4	З
20	Коучинг в спорте	26	20	2	4	З
21	Практикум по спортивной психологии	35	0	0	35	З
Итоговая аттестация			4			Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		540				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	42	1-2
2	Профессиональная этика в работе психолога	10	2
3	Психология личности	24	3
4	Введение в клиническую психологию	26	3-4
5	Основы психологического консультирования	24	4-5
6	Психотерапия: теория и практика	46	5-6
7	Методологические основы спортивной психологии	10	7
8	Психодиагностика в спорте	26	7
9	Обязательный врачебный контроль в спорте	22	8
10	Психологическая реабилитация спортсменов после травм	22	8-9
11	Идеомоторный тренинг и метод восстановления микродвигательных реакций	21	9-10
12	Психология стресса. Психология кризисных ситуаций в спорте	26	10-11
13	Методы оптимизации функциональных состояний спортсмена при стрессе	18	11
14	Методы психологической саморегуляции спортсменов	11	12
15	Техники обучения саморегуляции детей-спортсменов	19	12-13
16	Психологическая подготовка спортсмена. Психологическое сопровождение спортсмена в предсоревновательный, соревновательный и постсоревновательный период	30	13
17	Психотехнологии и психотехнические игры в спорте	52	14-15
18	Психологическое сопровождение тренерской деятельности	30	16
19	Психология судейства	16	16-17
20	Коучинг в спорте	26	17
21	Практикум по спортивной психологии	35	18
Итоговая аттестация		4	18