

«УТВЕРЖДАЮ»
 Приказ № 9 от 29 января 2024 г.
 Директор АНО ДПО «ЦАППК»
 Зотова М.Ю.
 М.П.



Учебный план
 программы повышения квалификации
«Мнемотехника: методика развития памяти»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Введение. Понятие мнемотехники, терминология	12	8	2	2	3
2	Механизмы памяти. Как происходит запоминание	14	10	2	2	3
3	Виды памяти и способы ее тренировки	22	10	2	10	3
4	Система запоминания Джордано	22	10	2	10	3
5	Базовые мнемотехники	21	9	2	10	3
6	Приемы кодирования	20	8	2	10	3
7	Запоминание последовательностей	13	7	2	4	3
8	Закрепление связей в мозге	13	7	2	4	3
9	Структура занятия по мнемотехникам	14	8	2	4	3
10	Учебный план для занятий по мнемотехникам для ребят разного возраста	15	10	2	3	3
11	Пробный урок по курсу «Мнемотехника»	12	8	2	2	3
Итоговая аттестация		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		180				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Введение. Понятие мнемотехники, терминология	12	1
2	Механизмы памяти. Как происходит запоминание	14	1-2
3	Виды памяти и способы ее тренировки	22	2-3
4	Система запоминания Джордано	22	3-4
5	Базовые мнемотехники	21	4-5
6	Приемы кодирования	20	5-6
7	Запоминание последовательностей	13	6-7
8	Закрепление связей в мозге	13	7
9	Структура занятия по мнемотехникам	14	7-8
10	Учебный план для занятий по мнемотехникам для ребят разного возраста	15	8-9
11	Пробный урок по курсу «Мнемотехника»	12	9
	Итоговая аттестация	2	9