

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план  
программы повышения квалификации

**«Мнемотехника: методика развития памяти»**

| №пп                 | Наименование дисциплин   | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                      | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З) |
|---------------------|--|-----------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---|
|                     |  |                                   | Лекции                    | Тестирование | Практические занятия |   |
| 1                   | Введение. Понятие мнемотехники, терминология                         | 12                                | 8                         | 2            | 2                    | 3   |
| 2                   | Механизмы памяти. Как происходит запоминание                         | 14                                | 10                        | 2            | 2                    | 3   |
| 3                   | Виды памяти и способы ее тренировки                                  | 22                                | 10                        | 2            | 10                   | 3   |
| 4                   | Система запоминания Джордано   | 22                                | 10                        | 2            | 10                   | 3   |
| 5                   | Базовые мнемотехники   | 21                                | 9                         | 2            | 10                   | 3   |
| 6                   | Приемы кодирования   | 20                                | 8                         | 2            | 10                   | 3   |
| 7                   | Запоминание последовательностей                                      | 13                                | 7                         | 2            | 4                    | 3   |
| 8                   | Закрепление связей в мозге   | 13                                | 7                         | 2            | 4                    | 3   |
| 9                   | Структура занятия по мнемотехникам                                   | 14                                | 8                         | 2            | 4                    | 3   |
| 10                  | Учебный план для занятий по мнемотехникам для ребят разного возраста | 15                                | 10                        | 2            | 3                    | 3   |
| 11                  | Пробный урок по курсу «Мнемотехника»                                 | 12                                | 8                         | 2            | 2                    | 3   |
| Итоговая аттестация |  |                                   | 2                         |              |                      | Итоговое тестирование                             |
| <b>ИТОГО</b>        |  |                                   | <b>180</b>                |              |                      |   |

**Календарный учебный график**

| №пп | Наименование дисциплин   | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|-----|--|-----------------------------------|----------------|
| 1   | Введение. Понятие мнемотехники, терминология                         | 12                                | 1              |
| 2   | Механизмы памяти. Как происходит запоминание                         | 14                                | 1-2            |
| 3   | Виды памяти и способы ее тренировки                                  | 22                                | 2-3            |
| 4   | Система запоминания Джордано   | 22                                | 3-4            |
| 5   | Базовые мнемотехники   | 21                                | 4-5            |
| 6   | Приемы кодирования   | 20                                | 5-6            |
| 7   | Запоминание последовательностей                                      | 13                                | 6-7            |
| 8   | Закрепление связей в мозге   | 13                                | 7              |
| 9   | Структура занятия по мнемотехникам                                   | 14                                | 7-8            |
| 10  | Учебный план для занятий по мнемотехникам для ребят разного возраста | 15                                | 8-9            |
| 11  | Пробный урок по курсу «Мнемотехника»                                 | 12                                | 9              |
|     | Итоговая аттестация  | 2                                 | 9              |