«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»
Зотова М.Ю.
М.П.

Учебный план

«Повышение личной эффективности»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
1	Управление временем	15	10	1	4	З
2	Формулирование достижимых целей: от намерения к результату	10	5	1	4	З
3	Упражнения по развитию мозга	14	10	1	3	З
4	Нестандартные подходы к решению проблем	9	5	1	3	З
Итоговое тестирование		2				Итоговое тестирование
ИТОГО		**50**				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Управление временем	15	1
2	Формулирование достижимых целей: от намерения к результату	10	1
3	Упражнения по развитию мозга	14	2
4	Нестандартные подходы к решению проблем	9	2
	Итоговое тестирование	2	2