

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М. П.



## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

## «Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (гимнастика)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по гимнастике»

| №пп                             | Наименование дисциплин                                                                                                           | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                         | Формы<br>промежуточной и<br>итоговой аттестации<br>(ДЗ, З) |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                 |                                                                                                                                  |                                         | Лекции                    | Тестирование | Практические<br>занятия |                                                            |
| Нормативно-правовой раздел      |                                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1                               | Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС | 18                                      | 10                        | 2            | 6                       | З                                                          |
| Психолого-педагогический раздел |                                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2                               | Педагогика                                                                                                                       | 48                                      | 20                        | 8            | 20                      | З                                                          |
| 3                               | Общая психология                                                                                                                 | 48                                      | 20                        | 8            | 20                      | З                                                          |
| 4                               | Возрастная психология                                                                                                            | 24                                      | 16                        | 2            | 6                       | З                                                          |
| 5                               | Основы спортивной психологии                                                                                                     | 62                                      | 36                        | 8            | 18                      | ДЗ                                                         |
| Раздел специальных дисциплин    |                                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 6                               | Теория и методика физической культуры                                                                                            | 46                                      | 36                        | 4            | 6                       | ДЗ                                                         |
| 7                               | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                                            | 62                                      | 36                        | 8            | 18                      | З                                                          |
| 8                               | Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу                                             | 28                                      | 18                        | 4            | 6                       | З                                                          |
| 9                               | Комплексная организация тренировочного процесса                                                                                  | 46                                      | 36                        | 4            | 6                       | З                                                          |
| 10                              | Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта                                                                | 54                                      | 28                        | 8            | 18                      | ДЗ                                                         |
| 11                              | Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта                                                               | 54                                      | 28                        | 8            | 18                      | ДЗ                                                         |
| 12                              | Основы и способы оказания первой помощи                                                                                          | 28                                      | 18                        | 4            | 6                       | З                                                          |
| 13                              | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                               | 24                                      | 16                        | 2            | 6                       | З                                                          |
| 14                              | Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по гимнастике                                                         | 46                                      | 36                        | 4            | 6                       | ДЗ                                                         |
| Итоговая аттестация             |                                                                                                                                  | 12                                      |                           |              |                         | Итоговый междисциплинарный экзамен                         |
| ИТОГО                           |                                                                                                                                  | 600                                     |                           |              |                         |                                                            |

## Календарный учебный график

| №пп | Наименование дисциплин                                                                                                           | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Учебные недели |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| 1   | Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС | 18                                      | 1              |
| 2   | Педагогика                                                                                                                       | 48                                      | 2-3            |
| 3   | Общая психология                                                                                                                 | 48                                      | 4-5            |
| 4   | Возрастная психология                                                                                                            | 24                                      | 6              |
| 5   | Основы спортивной психологии                                                                                                     | 62                                      | 6-8            |
| 6   | Теория и методика физической культуры                                                                                            | 46                                      | 9-10           |
| 7   | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                                            | 62                                      | 11-12          |
| 8   | Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу                                             | 28                                      | 13             |
| 9   | Комплексная организация тренировочного процесса                                                                                  | 46                                      | 13-14          |
| 10  | Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта                                                                | 54                                      | 14-15          |
| 11  | Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта                                                               | 54                                      | 16-17          |
| 12  | Основы и способы оказания первой помощи                                                                                          | 28                                      | 17-18          |
| 13  | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                               | 24                                      | 18-19          |
| 14  | Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по гимнастике                                                         | 46                                      | 19-20          |
|     | Итоговая аттестация                                                                                                              | 12                                      | 20             |