



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Психолог-тренер. Планирование и проведение тренинга как формы групповой работы и обучения» с присвоением квалификации «Психолог-тренер»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоёмкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	22	18	2	2	З
Раздел специальных дисциплин						
2	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
3	Психология личности	52	30	4	18	З
4	Возрастная психология	52	30	4	18	ДЗ
5	Введение. Понятие «психологический тренинг». Тренинг как групповая форма работы и обучения	30	24	2	4	З
6	Основные навыки тренера	19	15	2	2	З
7	Особенности и технологии ведения тренинга. Методики построения	39	23	4	12	З
8	Понятие групповой динамики	9	3	2	4	З
9	Виды психологических тренингов. Социально-психологический тренинг. Векторные и метафорические модели тренингов	39	33	4	2	З
10	Правила построения программы тренинга	14	10	2	2	З
11	Формы обучения взрослых. Использование в тренинге сказкотерапии, техник психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактного анализа	34	26	4	4	З
12	Тренинг личностного роста	12	5	2	5	З
13	Коммуникативный тренинг	21	11	2	8	З
14	Тренинг по взаимодействию полов	17	7	2	8	ДЗ
15	Тренинг на формирование уверенности в себе	10	3	2	5	ДЗ
16	Тренинг эмоциональной компетенции	11	3	2	6	ДЗ
17	Телесная терапия в рамках тренинга	34	24	2	8	ДЗ
18	Особенности проведения тренингов для подростков	19	2	2	15	ДЗ
19	Бизнес-тренинг и тимбилдинг как форма активного обучения	31	19	4	8	З
20	Тренинги в удаленном формате. Планирование, особенности организации и проведения. Техническое обеспечение	9	3	2	4	З
21	Ошибки и нестандартные ситуации в работе тренера	8	4	2	2	ДЗ
Итоговая аттестация		8				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		550				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	22	1
2	Общая психология	60	2-3
3	Психология личности	52	3-4
4	Возрастная психология	52	4-5
5	Введение. Понятие «психологический тренинг». Тренинг как групповая форма работы и обучения	30	5-6
6	Основные навыки тренера	19	6
7	Особенности и технологии ведения тренинга. Методики построения	39	6-7
8	Понятие групповой динамики	9	7
9	Виды психологических тренингов. Социально-психологический тренинг. Векторные и метафорические модели тренингов	39	7-8
10	Правила построения программы тренинга	14	9
11	Формы обучения взрослых. Использование в тренинге сказкотерапии, техник психодрамы, элементов гештальт-терапии и трансактоного анализа	34	10-11
12	Тренинг личностного роста	12	12
13	Коммуникативный тренинг	21	12
14	Тренинг по взаимодействию полов	17	12-13
15	Тренинг на формирование уверенности в себе	10	13
16	Тренинг эмоциональной компетенции	11	13
17	Телесная терапия в рамках тренинга	34	13-14
18	Особенности проведения тренингов для подростков	19	14
19	Бизнес-тренинг и тимбилдинг как форма активного обучения	31	15-16
20	Тренинги в удаленном формате. Планирование, особенности организации и проведения. Техническое обеспечение	9	16-17
21	Ошибки и нестандартные ситуации в работе тренера	8	17-18
	Итоговая аттестация	8	18