

Учебный план
программы повышения квалификации

«Практические навыки работы с пищевыми нарушениями»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО				Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	Онлайн-занятия	
1	Психологические факторы возникновения лишнего веса. Выявление нарушений пищевого поведения с помощью опросника DEBQ	10	3	1	3	3	3
2	Картина личности и типология передающего человека. Классификация ожирения	10	3	1	3	3	3
3	Выявление причин лишнего веса с помощью техники «Диалог Субличностей» и трансформация негативных моделей поведения с помощью техники «Конфликт субличностей»	10	3	1	3	3	3
4	Выявление и анализ иррациональных убеждений, приводящих к передаванию	10	3	1	3	3	3
5	Аутоагрессия при РПП и психологические инструменты работы. Техники «Инвентаризация», «Прощение», «Любовь и уважение к себе»	10	3	1	3	3	3
6	Выявление стереотипов пищевого поведения и рекомендации на основе теста	10	3	1	3	3	3
Итоговая аттестация		2					Итоговое тестирование
ИТОГО		62					

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Психологические факторы возникновения лишнего веса. Выявление нарушений пищевого поведения с помощью опросника DEBQ	10	1
2	Картина личности и типология передающего человека. Классификация ожирения	10	2
3	Выявление причин лишнего веса с помощью техники «Диалог Субличностей» и трансформация негативных моделей поведения с помощью техники «Конфликт субличностей»	10	3
4	Выявление и анализ иррациональных убеждений, приводящих к передаванию	10	4
5	Аутоагрессия при РПП и психологические инструменты работы. Техники «Инвентаризация», «Прощение», «Любовь и уважение к себе»	10	5
6	Выявление стереотипов пищевого поведения и рекомендации на основе теста	10	6
	Итоговая аттестация	2	7-8