



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту. Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью лиц, имеющих отклонения в физическом и умственном развитии (в том числе инвалидов)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоёмкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	12	2	4	З
2	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры	18	12	2	4	З
3	Профстандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»	18	12	2	4	З
Психолого-педагогический раздел						
4	Педагогика	48	20	8	20	З
5	Общая психология	48	20	8	20	З
6	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	20	8	20	З
7	Основы спортивной психологии	62	36	8	18	ДЗ
8	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	48	20	8	20	З
9	Основы и способы оказания первой помощи	56	24	8	24	З
Раздел специальных дисциплин						
10	Теория адаптивной физической культуры	26	10	4	12	ДЗ
11	Современные методы, приемы и технологии организации занятий по адаптивной физической культуре	26	10	4	12	З
12	Обучение в адаптивной физической культуре	26	10	4	12	ДЗ
13	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	26	10	4	12	З
14	Частные методики адаптивной физической культуры	36	18	8	10	З
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	18	10	2	6	ДЗ
16	Адаптивная двигательная рекреация	26	10	4	12	З
17	Креативные и экстремальные виды двигательной активности	18	10	2	6	З
18	Содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в разных возрастных группах	32	12	4	16	З
19	Адаптивный спорт	30	12	4	14	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		640				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	1
2	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры	18	1-2
3	Профстандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»	18	2
4	Педагогика	48	3-4
5	Общая психология	48	4-5
6	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	5-6
7	Основы спортивной психологии	62	7-8
8	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	48	9-10
9	Основы и способы оказания первой помощи	56	10-12
10	Теория адаптивной физической культуры	26	12
11	Современные методы, приемы и технологии организации занятий по адаптивной физической культуре	26	13
12	Обучение в адаптивной физической культуре	26	14
13	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	26	15
14	Частные методики адаптивной физической культуры	36	16
15	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	18	17
16	Адаптивная двигательная рекреация	26	17-18
17	Креативные и экстремальные виды двигательной активности	18	18-19
18	Содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в разных возрастных группах	32	19-20
19	Адаптивный спорт	30	20-21
	Итоговая аттестация	12	21