



Учебный план  
программы профессиональной переподготовки  
«Психосоматика и телесная психотерапия»

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, 3)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
1	Общая психология	60	36	4	20	ДЗ
2	Психология личности	52	30	4	18	3
3	Психодиагностика	67	59	4	4	3
4	Психотерапия: теория и практика	66	60	4	2	ДЗ
5	Основы психологического консультирования	30	24	2	4	ДЗ
6	Психология здоровья	41	24	2	15	3
Раздел специальных дисциплин						
7	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	22	2	2	3
8	Телесная психология и личностный рост	27	15	2	10	3
9	Психодинамические модели психосоматических расстройств	28	16	2	10	3
10	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	29	17	2	10	3
11	Предюсмысли психосоматических расстройств	44	34	2	8	3
12	Характеристика психосоматических заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	41	33	2	6	ДЗ
13	Психосоматические причины заболеваний эндокринной системы и желудочно-кишечного тракта	46	38	2	6	ДЗ
14	Кожные заболевания и заболевания опорно-двигательного аппарата	24	18	2	4	ДЗ
15	Психосоматические аспекты инфекционных болезней	13	7	2	4	ДЗ
16	Психосоматика в гинекологии. Функциональные сексуальные расстройства у женщин и мужчин	39	33	2	4	ДЗ
17	Психосоматические аспекты депрессий и других заболеваний психики	33	27	2	4	3
18	Психосоматические расстройства в детском и подростковом возрасте	31	25	2	4	ДЗ
19	Психосоматические аспекты тяжелых заболеваний	16	10	2	4	3
20	Расстройства личности у соматических больных	17	11	2	4	3
21	Формы психотерапевтического лечения	15	3	2	10	3
22	Практикум по психосоматике	82	65	2	15	3
23	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	48	36	2	10	ДЗ
24	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	24	12	2	10	3
25	Методы экстренной релаксации	16	4	2	10	3
26	Дыхательная саморегуляция: техники	18	8	2	8	3
27	Методы осознания схемы тела	15	5	2	8	3
28	Техники самоанализа и реконструкции личности	21	11	2	8	ДЗ
29	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	19	9	2	8	ДЗ
30	Современные методы телесно-ориентированной психотерапии	20	10	2	8	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		1020				

Календарный учебный график

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Общая психология	60	1-2
2	Психология личности	52	2-3
3	Психодиагностика	67	3-4
4	Психотерапия: теория и практика	66	4-5
5	Основы психологического консультирования	30	5-6
6	Психология здоровья	41	6-7
7	Введение в психосоматику и телесную психотерапию	26	7
8	Телесная психология и личностный рост	27	8
9	Психодинамические модели психосоматических расстройств	28	8-9
10	Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств	29	9-10
11	Предюсмысли психосоматических расстройств	44	11-12
12	Характеристика психосоматических заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	41	12-13
13	Психосоматические причины заболеваний эндокринной системы и желудочно-кишечного тракта	46	13-14
14	Кожные заболевания и заболевания опорно-двигательного аппарата	24	14
15	Психосоматические аспекты инфекционных болезней	13	15
16	Психосоматика в гинекологии. Функциональные сексуальные расстройства у женщин и мужчин	39	15-16
17	Психосоматические аспекты депрессий и других заболеваний психики	33	16-17
18	Психосоматические расстройства в детском и подростковом возрасте	31	17-18
19	Психосоматические аспекты тяжелых заболеваний	16	18
20	Расстройства личности у соматических больных	17	19
21	Формы психотерапевтического лечения	15	19
22	Практикум по психосоматике	82	20-22
23	Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции	48	22-23
24	Техники и методы управления вниманием и чувственное осознание	24	24
25	Методы экстренной релаксации	16	24-25
26	Дыхательная саморегуляция: техники	18	25
27	Методы осознания схемы тела	15	25
28	Техники самоанализа и реконструкции личности	21	26
29	Телесно-ориентированная работа со зрительными образами: техники	19	26-27
30	Современные методы телесно-ориентированной психотерапии	20	27-28
	Итоговая аттестация	12	28