

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ № 58 от «21» августа 2025 г.
Директор АНО ИПО «ДАПКК»

Зотова М.Ю.
М.П.



Учебный план
программы повышения квалификации

«Нейрофитнес»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)	
			Лекции	Тестирование	Практические занятия		
Модуль 1. Теоретические основы нейрофитнеса							
1	История и теория нейрофитнеса	36	10	2	24	3	
2	Строение мозга	7	6	1			
3	Основные принципы нейрофитнеса	9	8	1			
Модуль 2. Практические аспекты и технологии нейрофитнеса							
4	Упражнения для нейро-тренировки	34	12	2	20	3	
5	Технология проведения занятий по нейрофитнесу	14	12	2			
Итоговая аттестация		8			Итоговое тестирование		
ИТОГО		108					

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Модуль 1. Теоретические основы нейрофитнеса	52	1-4
2	Модуль 2. Практические аспекты и технологии нейрофитнеса	48	5-9
	Итоговая аттестация	8	9