



Учебный план
программы профессиональной переподготовки

«Тренер-преподаватель по избранному виду спорта (легкая атлетика)» с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель по легкой атлетике»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	10	2	6	З
Психолого-педагогический раздел						
2	Педагогика	48	20	8	20	З
3	Общая психология	48	20	8	20	З
4	Возрастная психология	24	16	2	6	З
5	Основы спортивной психологии	62	36	8	18	ДЗ
Раздел специальных дисциплин						
6	Теория и методика физической культуры	46	36	4	6	ДЗ
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	36	8	18	З
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	18	4	6	З
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	36	4	6	З
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	28	8	18	ДЗ
12	Основы и способы оказания первой помощи	28	18	4	6	З
13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	16	2	6	З
14	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по легкой атлетике	46	36	4	6	ДЗ
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		600				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовое обеспечение современного образования. Цели и задачи в системе образования в соответствии с требованиями ФГОС	18	1
2	Педагогика	48	2-3
3	Общая психология	48	4-5
4	Возрастная психология	24	6
5	Основы спортивной психологии	62	6-8
6	Теория и методика физической культуры	46	9-10
7	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	62	11-12
8	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	28	13
9	Комплексная организация тренировочного процесса	46	13-14
10	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	54	14-15
11	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	54	16-17
12	Основы и способы оказания первой помощи	28	17-18
13	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	24	18-19
14	Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по легкой атлетике	46	19-20
	Итоговая аттестация	12	20