

**Учебный план**  
программы профессиональной переподготовки  
**«Когнитивно-поведенческая психотерапия в практике психолога»**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
<b>Нормативно-правовой раздел</b>						
1	Основы законодательства	18	10	2	6	3
<b>Раздел общепрофессиональных дисциплин</b>						
2	История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ	18	10	2	6	3
3	Характеристика основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	18	10	2	6	3
4	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	32	16	2	14	3
5	Модель работы, основанная на теории информации	32	16	2	14	3
6	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Эллиса	24	12	2	10	ДЗ
7	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	12	2	10	3
8	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	34	18	2	14	3
9	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	18	2	14	3
<b>Раздел специальных дисциплин</b>						
10	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	16	2	14	3
11	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	16	2	14	3
12	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	22	2	18	3
13	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	18	2	16	3
14	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	36	18	2	16	3
15	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	22	2	18	3
16	Метакогнитивный подход	36	18	2	16	3
17	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	18	2	16	3
18	Диалектико-поведенческая терапия	36	18	2	16	3
19	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	30	16	2	12	3
20	Схема-терапия	36	18	2	16	3
Итоговая аттестация		12			Итоговый междисциплинарный экзамен	
<b>ИТОГО</b>		640				

**Календарный учебный график**

Непп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	18	1
2	История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ	18	1-2
3	Характеристика основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	18	2
4	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	32	2-3
5	Модель работы, основанная на теории информации	32	3-4
6	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Эллиса	24	4-5
7	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	5-6
8	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	34	6-7
9	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	7-8
10	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	8-9
11	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	9-10
12	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	10-11
13	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	11-13
14	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	36	13-14
15	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	14-15
16	Метакогнитивный подход	36	15-16
17	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	16-17
18	Диалектико-поведенческая терапия	36	17-19
19	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	30	19-20
20	Схема-терапия	36	20-21
	Итоговая аттестация	12	21