

Учебный план
программы профессиональной переподготовки
«Когнитивно-поведенческая психотерапия в практике психолога»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Основы законодательства	18	10	2	6	З
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ	18	10	2	6	З
3	Характеристика основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	18	10	2	6	З
4	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	32	16	2	14	З
5	Модель работы, основанная на теории информации	32	16	2	14	З
6	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Эллиса	24	12	2	10	ДЗ
7	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	12	2	10	З
8	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	34	18	2	14	З
9	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	18	2	14	З
Раздел специальных дисциплин						
10	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	16	2	14	З
11	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	16	2	14	З
12	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	22	2	18	З
13	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	18	2	16	З
14	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	36	18	2	16	З
15	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	22	2	18	З
16	Метакогнитивный подход	36	18	2	16	З
17	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	18	2	16	З
18	Диалектико-поведенческая терапия	36	18	2	16	З
19	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	30	16	2	12	З
20	Схема-терапия	36	18	2	16	З
Итоговая аттестация		12				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		640				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Основы законодательства	18	1
2	История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ	18	1-2
3	Характеристика основных подходов КПТ. Принципы работы. Особенности, показания, ограничения	18	2
4	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	32	2-3
5	Модель работы, основанная на теории информации	32	3-4
6	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А. Эллиса	24	4-5
7	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	24	5-6
8	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	34	6-7
9	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	34	7-8
10	Использование КПТ в работе с аддикцией	32	8-9
11	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	32	9-10
12	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	42	10-11
13	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	36	11-13
14	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	36	13-14
15	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	42	14-15
16	Метакогнитивный подход	36	15-16
17	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	36	16-17
18	Диалектико-поведенческая терапия	36	17-19
19	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	30	19-20
20	Схема-терапия	36	20-21
	Итоговая аттестация	12	21