

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 5 от «25» марта 2021г

Директор АНО ДПО «АППК»

Зотова М.Ю.

М.П.



Учебный план

программы профессиональной переподготовки

«Организация и проведение занятий по детской йоге» с присвоением квалификации «Инструктор йоги для детей»

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Работа обучающегося в СДО			Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Тестирование	Практические занятия	
Нормативно-правовой раздел						
1	Нормативно-правовая база фитнес-услуг	11	8	1	2	З
Раздел общепрофессиональных дисциплин						
2	Детская физиология и гигиена	18	12	2	4	З
3	Теория и методика физической культуры	24	18	2	4	ДЗ
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	24	18	2	4	З
5	Детская педагогика и психология	32	26	2	4	ДЗ
6	Теория и методика детского фитнеса	24	18	2	4	З
Раздел специальных дисциплин						
7	История возникновения и распространения йоги	24	18	2	4	З
8	Виды, философские и духовные аспекты йоговских практик	32	26	2	4	З
9	Основы дыхательной техники. Дыхательная гимнастика для детей	26	18	2	6	З
10	Методика детской йоги	25	16	2	7	ДЗ
11	Организация и проведение занятий по йоге с детьми дошкольного возраста. Комплексы упражнений	26	16	2	8	З
12	Организация и проведение занятий по йоге с детьми школьного возраста. Комплексы упражнений	26	16	2	8	З
13	Основы релаксации и медитации для детей	28	18	2	8	З
14	Коррекционные упражнения для детей при нарушении осанки	24	16	2	6	З
15	Парная йога для детей и асаны в группах	24	16	2	6	З
16	Гигиенические основы профессиональной деятельности инструктора по детской йоге. Правила безопасности при проведении занятий	24	16	2	6	З
	Итоговая аттестация	8				Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО		400				

Календарный учебный график

№пп	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. часах	Учебные недели
1	Нормативно-правовая база фитнес-услуг	11	1
2	Детская физиология и гигиена	18	1
3	Теория и методика физической культуры	24	1-2
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	24	2-3
5	Детская педагогика и психология	32	3-4
6	Теория и методика детского фитнеса	24	4-5
7	История возникновения и распространения йоги	24	5-6
8	Виды, философские и духовные аспекты йогических практик	32	6-7
9	Основы дыхательной техники. Дыхательная гимнастика для детей	26	7
10	Методика детской йоги	25	7-8
11	Организация и проведение занятий по йоге с детьми дошкольного возраста. Комплексы упражнений	26	8-9
12	Организация и проведение занятий по йоге с детьми школьного возраста. Комплексы упражнений	26	9-10
13	Основы релаксации и медитации для детей	28	10-11
14	Коррекционные упражнения для детей при нарушении осанки	24	11-12
15	Парная йога для детей и асаны в группах	24	12
16	Гигиенические основы профессиональной деятельности инструктора по детской йоге. Правила безопасности при проведении занятий	24	12-13
	Итоговая аттестация	8	13

Направление	Физическая культура и спорт
Вид обучения	проф. переподготовка
Срок обучения:	3 месяца
ЧТО выдаем	диплом
Часы	400
Цена	7500
Зачеркнутая цена	
Сфера	физической культуры и спорта, вид деятельности: организация и проведение занятий по фитнесу и активному физкультурно-оздоровительному досугу
Название программы в дипломе	Организация и проведение занятий по детской йоге
Квалификация в дипломе	Инструктор йоги для детей
Категория слушателей	1) лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; 2) лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование