

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «ЦАППК»

Зотова М.Ю.

М. П.



## Учебный план

программы профессиональной переподготовки

## «Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях» с присвоением квалификации «Инструктор-методист»

| №пп                             | Наименование дисциплин                                                                                           | Общая<br>трудоемкость, в<br>акад. часах | Работа обучающегося в СДО |              |                         | Формы<br>промежуточной и<br>итоговой аттестации<br>(ДЗ, З) |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                 |                                                                                                                  |                                         | Лекции                    | Тестирование | Практические<br>занятия |                                                            |
| Нормативно-правовой раздел      |                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 1                               | Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста                                                    | 12                                      | 8                         | 2            | 2                       | 3                                                          |
| Психолого-педагогический раздел |                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 2                               | Основы педагогики                                                                                                | 48                                      | 30                        | 8            | 10                      | 3                                                          |
| 3                               | Общая психология                                                                                                 | 48                                      | 30                        | 8            | 10                      | 3                                                          |
| 4                               | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                            | 48                                      | 30                        | 8            | 10                      | 3                                                          |
| 5                               | Психология развития и возрастная психология                                                                      | 24                                      | 16                        | 2            | 6                       | ДЗ                                                         |
| 6                               | Оказание первой доврачебной помощи                                                                               | 24                                      | 8                         | 8            | 8                       | 3                                                          |
| Раздел специальных дисциплин    |                                                                                                                  |                                         |                           |              |                         |                                                            |
| 7                               | Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности    | 28                                      | 18                        | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 8                               | Организационное и методическое обеспечение учебных предметов в учреждении физкультурно-спортивной направленности | 28                                      | 18                        | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 9                               | Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах                                | 28                                      | 18                        | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 10                              | Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях      | 26                                      | 16                        | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 11                              | Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте                                         | 18                                      | 8                         | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 12                              | Современные технологии физического воспитания и развития ребенка в условиях реализации ФГОС                      | 28                                      | 18                        | 2            | 8                       | 3                                                          |
| 13                              | Теория и методика спортивной тренировки                                                                          | 38                                      | 18                        | 2            | 18                      | 3                                                          |
| Итоговая аттестация             |                                                                                                                  | 2                                       |                           |              |                         | Итоговый междисциплинарный экзамен                         |
| ИТОГО                           |                                                                                                                  | 400                                     |                           |              |                         |                                                            |

## Календарный учебный график

| №пп | Наименование дисциплин                                                                                           | Общая<br>трудоемкость,<br>в акад. часах | Учебные недели |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| 1   | Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста                                                    | 12                                      | 1              |
| 2   | Основы педагогики                                                                                                | 48                                      | 1-2            |
| 3   | Общая психология                                                                                                 | 48                                      | 2-4            |
| 4   | Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена                                                            | 48                                      | 4-6            |
| 5   | Психология развития и возрастная психология                                                                      | 24                                      | 6              |
| 6   | Оказание первой доврачебной помощи                                                                               | 24                                      | 6-7            |
| 7   | Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности    | 28                                      | 7-8            |
| 8   | Организационное и методическое обеспечение учебных предметов в учреждении физкультурно-спортивной направленности | 28                                      | 8-9            |
| 9   | Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах                                | 28                                      | 9-10           |
| 10  | Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях      | 26                                      | 10             |
| 11  | Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте                                         | 18                                      | 10-11          |
| 12  | Современные технологии физического воспитания и развития ребенка в условиях реализации ФГОС                      | 28                                      | 11-12          |
| 13  | Теория и методика спортивной тренировки                                                                          | 38                                      | 12-13          |
|     | Итоговая аттестация                                                                                              | 2                                       | 13             |