

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ № 9 от 29 января 2024 г.

Директор АНО ДПО «ЦАППКК»

Зотова М.Ю.

М.П.



**Учебный план
программы повышения квалификации**

«Техники и технологии мотивации людей, занимающихся физической культурой в фитнес-центре»

| №пп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Работа обучающегося в СДО | | | Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З) |
|---------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---|
| | | | Лекции | Тестирование | Практические занятия | |
| 1 | Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре | 18 | 10 | 2 | 6 | 3 |
| 2 | Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре | 20 | 10 | 2 | 8 | 3 |
| 3 | Теории мотивации | 26 | 16 | 2 | 8 | 3 |
| 4 | Гендерные и возрастные особенности мотивации | 26 | 16 | 2 | 8 | 3 |
| 5 | Диагностика особенностей мотивации | 26 | 14 | 2 | 10 | 3 |
| 6 | Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение | 24 | 12 | 2 | 10 | 3 |
| Итоговая аттестация | | | 4 | | | Итоговое тестирование |
| ИТОГО | | | 144 | | | |

Календарный учебный график

| №пп | Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, в акад. часах | Учебные недели |
|-----|---|-----------------------------------|----------------|
| 1 | Особенности занимающихся физической культурой в фитнес-центре | 18 | 1-2 |
| 2 | Причины прекращения занятий физической культурой в фитнес-центре | 20 | 2-3 |
| 3 | Теории мотивации | 26 | 3-4 |
| 4 | Гендерные и возрастные особенности мотивации | 26 | 5-6 |
| 5 | Диагностика особенностей мотивации | 26 | 6-7 |
| 6 | Техники и технологии составления мотивационных программ и их применение | 24 | 7-9 |
| | Итоговая аттестация | 4 | 9 |